

NÉPÚJSÁG

2026. január 15., csütörtök
LXXVIII. évfolyam
8. (22168.) sz.
Ára: 4⁰⁰ lej
(előfizetőknek 3⁰⁰ lej)

K Ö Z É L E T I N A P I L A P

Hajléktalansors Marosvásárhelyen

Otthontalanul a fagyban



Fotó: Nagy Tibor

Amikor a hőmérséklet mínusz 10 fok alá süllyed, akaratlanul is szembetűnőbbé válnak a padokon, lakatlan épületekben, netán lépcsőházakban meghúzódó otthontalan emberek, akik az év melegebb időszakában szinte beleolvadnak az utcaképbe. Marosvásárhelyen ilyenkor nappal is fogadja őket a szociális igazgatósághoz tartozó Rozmaring utcai éjjeli menedékhely, ahol száz

személynek tudnak fekvőhelyet, tisztálkodási lehetőséget és időnként ennivalót is biztosítani.

Nagy Székely Ildikó

(Folytatás a 10. oldalon)

Ne feledje
idejében megújítani
előfizetését!
Ha előfizet, biztosan
kézhez kapja,
olcsóbban,
mint ha
megvásárolná!

Népújság falinaptár –
kapható az újságárusoknál!



Lélektani divatok
Eljutottunk oda, hogy lelki bajok, traumák áradata szálldos a levegőben, és tömegek szenvednek tőlük.

7.

Sikeres volt
a futócsapat
múlt éve

„Sportolóink 35 versenyen vettek részt, összesítve 5604,21 kilométert futottak. Számos dobogós helyezést értünk el megyei, regionális és országos szinten.”

9.

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 182-184. sz. (Fortuna). Tel: 0265/265-205
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/212-212
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323



AKTUÁLIS

Adócsapda

Vajda György

A kormány által tavaly meghirdetett „gazdaságélénkítő” programok egyikeként megemelték az ingatlanadókat. A napokban az ország helyi közigazgatási egységeinél közölték a lakossággal, hogy egyénenként mennyit kell törleszteni, és a hosszúra nyúlt vakáció, ünnepnapok után lehet is fizetni. Sokunkat meglepett az új díjak és illetékek értéke, hiszen majdhogynem kétszer annyit kell adózni, mint tavaly. És nincs apelláta, ha nem törlesztjük kötelezettségünket. És törlesztenünk is kell. Mert azzal, hogy nem fizetünk, valahogy önmagunk alatt vágjuk a fát, hiszen a helyi közigazgatási egységekhez befolyó pénzüsszegeket fordíthatják a polgármesteri hivatalok a közszolgáltatásokra, utak, utcák javítására. Az más kérdés, hogy miként költik el ezt az összeget. Ez a költségvetés-elosztáskor derül ki, amikor a polgármesteri hivatal javaslatára a helyi tanács eldönti, hogy mit finanszírozhat a város a rendelkezésére álló pénzüsszegeből. Nyilván nem csak a helyi adókból és illetékekből tesz szert bevételre a helyi önkormányzat. Amennyiben azonban nincs elég pénze a helyhatóságnak, akkor a nagyobb beruházásokra szánt pénzüsszeget a központi költségvetésből kell pótolni, ha van ahonnan. És most az a legnagyobb baj az országban, hogy nincs. Illetve csak akkor van, ha az állam kölcsönt vesz fel, aminek kamata van. Ezesetben viszont még jobban eladósodik az ország, mert nemcsak a felvett összeget, hanem a kamatát is ki kell majd fizetni a nemzetközi pénzintézeteknek. Tegyük hozzá, hogy az Európai Unió által az ország rendelkezésére bocsátott pénzüsszegeket, az un. vissza nem térítendő támogatásokat is tulajdonképpen vissza kell fizetni az unió közös kasszájába, csak más feltételek között, mint egy banknak. A pénzt pedig az ország kell kitermelje.

(Folytatás a 3. oldalon)

JANUÁR

15

CSÜTÖRTÖK

Ma LŐRÁNT, LORÁND,
holnap GUSZTÁV, MARCELL napja
Az év 15. napja, hátravan 350 nap

8:02 5:46
17:02 13:31

A nappal hossza:
9 óra

Időjárás

Többnyire borús
Hőmérséklet:
max.: 1 °C
min.: -3 °C

naptár

Isten éltesse!

GUSZTÁV: északi germán eredetű férfinév. Elemeinek jelentése: harc + támasz.
MARCELL: latin eredetű. A Marcellus családnévből származik, ez pedig a Marcus becéző változatából.

VALUTAÁRFOLYAM	
BNR: 2026. január 14.	
1 €	5,0897 lej
1 \$	4,3658 lej
100 Ft	1,3190 lej
1 g arany	650,6110 lej

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

MEGYEI HÍREK

Ökumenikus imahét

Marosvásárhelyen január 18-án, vasárnap a Keresztelő Szent János-plébánián kezdődik az ökumenikus imahét. Igét hirdet Imreh Jenő református lelkipásztor. Hétfőn a Gecse utcai Kistemplomban Papp Noémi evangélikus lelkész, kedden a Szent Kozma és Damján-plébánián Nagy Gábor református lelkész, szerdán a kövesdombi unitárius templomban Bara László római katolikus plébános, csütörtökön az alsóvárosi református templomban Fazakas Lajos Levente unitárius esperes, pénteken a Szent Imre-plébánián Csenteri Levente református esperes, szombaton a Gecse utcai Kistemplomban Tamás Barna jezsuita lelkipásztor hirdet igét. Az imahetet a január 25-i alkalom zárja, amikor a Vártemplomban Péter Arthur római katolikus főesperes hirdeti az igét. Az alkalmak mindennap 18 órakor kezdődnek.

Költséges a szabálytalan parkolás

A tavaly szeptember elsejétől december 31-ig Marosvásárhelyen 612 szabálytalanul parkoló járművet szállítottak el, ebből 62 jármű gazdátlan volt, 21-et visszajuttattak a tulajdonosnak. Az elszállított autókat a Raktár utca 24. szám alá szállították. A szabálytalanul parkoló gépkocsivezetőknek jelentős összegbe került ez az intézkedés. A járművek elszállítása 800 lej, a fekbér 6–22 óra közötti időintervallumra 250 lej, további napokra 50 lej, a jármű átszállítása 300 lej, amire rászámítják a héát is. A járművek közé az igavontatásúak is beletartoznak. A szabálytalanul parkoló elektromos robogók elszállítása 200 lej. Az autók elszállításával kapcsolatos információk a 0730-040-207-es diszpécscsaszolgálati telefonszámon kérhetők.

Erdőszentgyörgyön január 19-étől lehet adót fizetni

A 2026-os évi adók és díjak befizetésére január 19-től van lehetőség. Ezt megelőzően kizárólag a korábbi évekből fennmaradt tartozások, késedelmi kamatok, valamint egyéb ügyintézési díjak rendezhetők. Erdőszentgyörgy önkormányzata nem határozott meg külön helyi adóemelés, a 2026-os évre vonatkozó változások kizárólag az országos jogszabályokban előírt módosításokból adódnak. Az ingatlanok (lakások, épületek és telkek) után fizetendő adó mértéke több mint 70 %-kal magasabb, mint az előző évben. A gépjárműadó számítási rendszere is átalakult: az adó összege immár a motor hengerűrtartalmától, illetve a jármű szén-dioxid-kibocsátásától is függ. A 12 tonnát meghaladó járművek esetében az adó kizárólag az infláció mértékével növekedett. Az elektromos járművek után egységesen 40 lej összegű illetéket kell fizetni. Idéntől megszűnnek a rokkantsági kategóriákhoz kapcsolódó adókedvezmények.

Rendkívüli hangverseny a román kultúra napján

A román kultúra napja alkalmából január 15-én, csütörtökön (ma) 19 órától rendkívüli hangversenyt tartanak a Kultúrpalota Nagytermében. A Marosvásárhelyi Állami Filharmónia szimfonikus zenekarát Shinya Ozaki vezényli, szólót játszik Horia Maxim zongoraművész. A nagyérdemű Paul Constantinescu-, Constantin Bobescu és George Enescu-műveket hallgathat.

Hírszerkesztő: Mezey Sarolta

Kátyúk Marosvásárhelyen

Ahogy beköszöntött a tél Marosvásárhelyen, egyre több helyen tapasztalhatták a járművezetők az utak állapotának romlását, az aszfaltburkolaton kialakuló kátyúkat. Ez a jelenség szinte minden télen visszatérő problémát jelent a városban. Az úttest repedéseibe beszivárgó csapadék a fagy hatására megfagy és kitágul, majd az egyre növekvő forgalmi terhelés következtében az aszfalt meggyengül, és kátyúk alakulnak ki.

Sófalvi Szidónia

Az utóbbi időben több marosvásárhelyi lakos is jelezte elégedetlenségét az 1989. December 22. utcában kialakult nagy méretű úthibák miatt. A mély kátyúk nemcsak az autós közlekedést nehezítik meg, hanem a gyalogosok számára is balesetveszélyt jelentenek, különösen a csúszós, havas időszakban. A probléma

azonban nem kizárólag erre az utcára korlátozódik, hanem több városrészben is hasonló állapotok tapasztalhatók.

A kialakult helyzetről Borsos Csaba, a polgármesteri hivatal szóvivője nyilatkozott lapunknak. Elmondása szerint ezekben a napokban sürgősségi hidegkátyúzással Marosvásárhely különböző pontjain a legveszélyesebb útszakaszokat ideiglenesen

kijavítják. Hangsúlyozta ugyanakkor, hogy a jelenlegi időjárási viszonyok nem teszik lehetővé a tartós, végleges megoldásokat. A végleges kátyúzási és útfelújítási munkálatokra várhatóan tavasszal kerül majd sor, amikor az időjárás és a hőmérséklet már alkalmas lesz az aszfaltozásra.

A városvezetés ígérete szerint a felújítások befejezését követően jelentősen javulni fog az érintett útszakaszok állapota, ami nemcsak a közlekedés biztonságát növeli, hanem a lakók mindennapi közérzetét is kedvezően befolyásolja. Addig azonban a városvezetés arra kér mindenkit, hogy fokozott figyelemmel, óvatosan közlekedjenek az érintett szakaszokon.



Fotó: Nagy Tibor

RENDEZVÉNY

Nincs más név – újévi keresztény zenefesztivál

Január 17-én, szombaton 17 órakor a marosvásárhelyi Kultúrpalotában szervezik meg a Nincs más név című újévi keresztény zenefesztivált. E különleges esten, ahol a zene, az ige és a költészet találkozik, a kövesdombi református gyülekezet csapata, az Ében és a Reménység együttes szolgál. Igét hirdet Böjte Csaba ferences szerzetes, szaval Kilyén Ilka színművész.

Zongoraest Szovátán

A szovátai Bernády Közművelődési Egylet és a Kodály Zoltán Népfőiskola, valamint a szovátai Marianum Ház szervezésében zongoraestre kerül sor január 15-én, csütörtökön (ma) 18 órától a Nyírdomb utca 30. szám alatti Marianum Házban. Geréb Erika csíkszeredai zongoraművész német és magyar romantikusok műveit játssza. Műsoron: Mozart-, Schumann-, Mendelssohn-, Brahms- és Liszt-művek.

12 napos terápiás program

A Bonus Pastor Alapítvány a magyarózdi terápiás otthonban február 2–13. között 12 napos terápiás programot szervez, amelyet szenvedélybetegeknek és hozzátartozóiknak ajánlanak. A program során előadások, szemináriumok, csoportfoglalkozások, személyes tanácsadás és igei elcsendesülés révén nyújtanak segítséget a függőségtől való szabaduláshoz. A felvétel előzetes interjú alapján történik, amelyre személyesen kell jelentkezni január 30-ig. Marosvásárhely körzetében jelentkezni és részletekről érdeklődni McAlister Magdolnánál lehet a 0752-246-814-es telefonszámon.

Szavak színei

A román kultúra napja alkalmából január 15-én, ma 12 órától a marosvásárhelyi Mihai Eminescu Kulturális Központban sor kerül a Maros Megyei Képzőművészek Egyesületének Szavak színei című kiállítás megnyitójára, ahol a Művészeti Főgimnázium vonós-

négyese muzsikál, és Rareș Budileanu színművész verses előadása hangzik el Eminescu szellemisége jegyében.

Te mit tolsz? – bemutató az Ariel színházban

A marosvásárhelyi Ariel Ifjúsági és Gyermekszínház a függőség témáját körbejáró Te mit tolsz? című felnőttelőadás bemutatójára várja közönségét január 17-én, szombaton 15 és 19 órától a stúdióterembe. A szövegkönyvet írta, illetve az előadást rendezte Horváth Lilla Holly drámapedagógus, a Hátszél nevelési program alapítója. Dramaturg: Simon Júlia Anamária; pszichológus-konzulens: Péteri Dávid; látvány: Csíki Virág; zenei szerkesztő: Dóczy Áron; fény: Simon András; rendezőasszisztens: Drunek Sára; további közreműködő: Macaveiu Blanka. A helyek korlátozott száma miatt az előadásra a premier előtt a helyszínen lehet jegyet váltani. Az előadás a Rotary Klub TÉKA támogatásával és a Hátszél nevelési program alkotói közreműködésével jött létre. További információk és helyfoglalás a 0747-942-181-es telefonszámon (WhatsApp üzenetben, illetve sms-ben is).

Erdőszentgyörgyön a Pásztoroké előadás

A Hargita Székely Néptáncszínház Pásztoroké című műsorával lép fel január 27-én, kedden 18 órától az erdőszentgyörgyi művelődési házban. Az előadás ízelítőt ad a pásztor- és betyárélet világából. A pástorság ma is élő mesterség, képviselői ápolják a juhász-, gulyás- és csikóshagyományokat, miközben muzsikájukkal, énekeikkel és táncaikkal őrzik a magyar népi kultúra örökségét. Az előadás rövid időutazás, amely táncok, dalok és zenék emlékein vezet végig. A nyitókép somogyi, nyírségi és hajdúsági motívumokból épül, majd mátravidéki, dél-alföldi és az erdélyi cifra Kalotaszeg Inaktelke falujából jelennek meg táncos színek, végül dunántúli, somogyi táncoszenés pástorképekkel zárul. A műsorban sok jellegzetes, a pásztor- és betyárvilághoz kötődő hangszer szólal meg. Rendező-koreográfus: Szűcs Gábor. Az előadásra a belépés ingyenes.

NÉPÚJSÁG

MAROS MEGYEI NAPILAP

Kiadja az IMPRESS KFT.

FŐSZERKESZTŐ:

Karácsonyi Zsigmond

FŐSZERKESZTŐ-HELYETTES:

Vajda György

LAPSZERKESZTŐ:

Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy-Bodó Szilárd, Nagy Miklós, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Szeredai Vivien. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Szabó Ivett. **TÖRDELÉS:** Donáth-Nagy György, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi. **FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília. Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujsag.ro **SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujsag.ro **E-mail:** nepujsag@e-nepujsag.ro **Telefon:** titkárság: 0265-266-780; tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatino. A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével. **Előfizetés a postahivatalokban, a postásoknál és a szerkesztőségben:** tel. 0728-082-259. **Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15, péntek: 9–14 óra között, szombat, vasárnap: zárva.

6423578000069

ISSN 1220-3475 (print);

ISSN 1584-3238 (online)

90 milliárd eurós hitelfelvétel Ukrajna és a háború finanszírozására

Brüsszel beteresztette a 90 milliárd eurós közös hitelfelvételt Ukrajna és a háború finanszírozására. Az Európai Bizottság jogalkotási javaslatcsomagot fogadott el annak érdekében, hogy 2026–2027-ben is biztosított legyen Ukrajna folyamatos pénzügyi támogatása – közölte szerdán a brüsszeli testület.

A csomag részeként a bizottság 90 milliárd eurós támogatási hitel létrehozását javasolja Ukrajna számára. A testület több rendeletet is módosítana, hogy a hitel fedezete az uniós költségvetés úgynevezett „mozgástere” terhére legyen biztosítható.

Ursula von der Leyen, a bizottság elnöke a brüsszeli sajtótájékoztatón emlékeztetett: az uniós tagországok vezetőit tömörítő Európai Tanács tavaly decemberben állapodott meg arról, hogy a következő két évben 90 milliárd euróval támogatja Ukrajna költségvetési és katonai szükségleteit, megerősítve ezzel az Európai Unió elkötelezettségét az ország támogatása mellett az Oroszország által indított háborúban. A támogatásban az uniós tagállamok közül 24 vesz részt.

A tervek szerint a hitel két részből áll majd: mintegy 60 milliárd eurót katonai célokra, 30 milliárd eurót pedig általános költségvetési támogatásként bocsátának Ukrajna rendelkezésére. A források célja az ország védelmi képességeinek erősítése, az állam működőképességének és az alapvető közszolgáltatások fenntartásának biztosítása, valamint Ukrajna ellenállóképességének növelése és közeledése az európai védelmi ipar bázisához.

A bizottság jelezte: az unió fenntartja magának a jogot, hogy a területén befagyasztott orosz vagyoneszközöket a hitel visszafizetésére használja fel, az uniós és a nemzetközi joggal összhangban. A javaslatokat az Európai Parlament és a tanács elé terjesztették. A bizottság hangsúlyozta: ahhoz, hogy 2026 máso-

dik negyedévétől megindulhasson a fizetés, a jogszabályokat mielőbb el kell fogadni.

Marta Kos bővítésért felelős uniós biztos felhívta a figyelmet arra, hogy a támogatást – a korábbi uniós programokhoz hasonlóan – szigorú feltételrendszer kíséri, amely a jogállamiság erősítését és a korrupció elleni fellépést is magában foglalja. Mint mondta, az ukrán reformok végrehajtása nehézkes, de az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy a mechanizmus hatékonyan működik még háborús körülmények között. Hozzátette: a támogatási hitel az eddigi eredményekre építve tovább készíti fel az országot az uniós tagságra, miközben kellő rugalmasságot biztosít az esetleges rendkívüli költségvetési igények kezelésére. Megfogalmazása szerint a mostani döntés hozzájárul ahhoz, hogy – az EU hosszú távú célját szem előtt tartva – biztonságos, prosperáló és az európai közösségbe integrálódó Ukrajna jöhessen létre. *(MTI)*

A villamos energia drágult a legtöbbet

Az Országos Statisztikai Intézet (INS) szerdán közölt adatai szerint a villamos energia, a kávé és kakaó ára, valamint a vasúti szállítás díja nőtt a legnagyobb mértékben az elmúlt egy évben.

Az INS adatai szerint tavaly decemberben az élelmiszerek közül a kávé és a kakaó 24,67 százalékkal, a friss gyümölcs 15,19 százalékkal drágult 2024 decemberéhez képest, miközben a burgonya, illetve a bab és egyéb hüvelyesek ára 11, illetve 4,14 százalékkal csökkent. Havi összevetésben decemberben a legnagyobb mértékben a kávé (3,16 százalék) és a friss gyümölcs (1,72) drágult. A déli gyümölcsök ára 4,67 százalékkal, a babé és egyéb hüvelyeseké 1,26 százalékkal mérséklődött.

A nem élelmiszertermékek közül a villamos energia mellett, amely 60,91 százalékkal drágult, a legnagyobb mértékben a hőenergia (18,8), illetve a könyvek, újságok és folyóiratok (10,16 százalék) ára emelkedett 2025 decemberében 2024 decemberéhez viszonyítva. Éves viszonylatban árcsökkenést nem jegyeztek. Havi összevetésben a földgáz (2,09 százalék) és a hűtőszekrények, fagyasztók (1,22) áremelkedése volt a legnagyobb, míg az üzemanyag, a villamos energia ára 1,29, illetve 0,01

százalékkal csökkent. A szolgáltatások közül éves összevetésben a legnagyobb mértékben a vasúti szállítás (24,40 százalék), illetve a légi szállítás (18,37 százalék) és a higiéniai és kozmetikai szolgáltatások (17,65 százalék) díja nőtt decemberben. Havi összevetésben tavaly decemberben a légi közlekedés díja 17,99 százalékkal, a vasúti szállításé 9,79 százalékkal nőtt, míg a közúti szállításban a bérleti díjak ára 0,19 százalékkal csökkent.

Az Országos Statisztikai Intézet (INS) szerdán közzétett adatai szerint a novemberi 9,76 százalékról tavaly decemberben 9,69 százalékra csökkent az éves infláció Romániában. *(Agerpres)*

Február végéig lesz országos költségvetés

Ilie Bolojan miniszterelnök kedd este kijelentette, hogy február végéig el kellene fogadni a 2026-os költségvetést. A kormányfő a közszolgálati televíziónak nyilatkozva elmondta, ez nem csak a kormányon múlik, mivel a parlamenti viták is befolyásolhatják a költségvetési törvény elfogadásának időpontját. Hozzátette, reményei szerint a jogszabály minél hamarabb zöld utat kap. Bolojan kifejtette, hogy az idei beruházások az uniós forrásokra, elsősorban a helyreállítási

alapra (PNRR) támaszkodnak, amelyből Romániának mintegy tízmilliárd eurót kell lehívnia még az idén – gyakorlatilag őszig. Emellett további ötmilliárd euró áll rendelkezésre a kohéziós alapokból. A kormányfő hozzátette, hogy a következő években a gazdasági fejlődés feltétele az infrastruktúra-fejlesztés és a nagy volumenű beruházások folytatása, ami csak az európai források hatékony felhasználásával valósítható meg. *(Agerpres)*

2025 volt a harmadik legmelegebb év

A feljegyzések kezdete óta 2025 volt a harmadik legmelegebb év globálisan, mindössze 0,01 Celsius-fokkal volt hűvösebb, mint 2023, és 0,13 Celsius fokkal volt hűvösebb, mint az eddig legmelegebb év, 2024 – közölte az Európai Unió klímaváltozást figyelő szolgálata, a berlini székhelyű Copernicus (C3S) szerdán. A C3S adatbázisa 1950-ig nyúlik vissza.

A szerdán közzétett adatok szerint az elmúlt 11 év volt az egymást követő 11 legmelegebb év. Közöttük az elmúlt három év – 2023, 2024 és 2025 – globális átlaghőmérséklete több mint 1,5 Celsius-fokkal haladta meg az 1850–1900 közötti iparosodás előtti szintet. Ez az első alkalom, hogy egy hároméves időszak hőmérséklete meghaladta az 1,5 Celsius fokos határértéket. Világszinten a szárazföldi területek levegőhőmérséklete a második legmelegebb volt tavaly, míg az Antarktiszon a feljegyzett legmelegebb éves hőmérsékletet, az Északi-sarkvidéken pedig a második legmelegebbet mérték. A globális felszíni levegőhőmérséklet 2025-ben 1,47 Celsius-fokkal volt magasabb az iparosodás előtti szintnél, szemben 2024 1,60 Celsius-fokos értékével. A hosszú távú globális felmelegedés jelenlegi szintje becslések szerint körülbelül 1,4 Celsius-fokkal magasabb az iparosodás előtti

szintnél. A jelenlegi felmelegedési ütem alapján a 2015-ös párizsi klímamegállapodásban meghatározott 1,5 Celsius-fokos hosszú távú globális felmelegedési határérték az évtized végére elérhető lehet, azaz több mint egy évtizeddel korábban, mint ahogy azt a megállapodás aláírásakor mért felmelegedési ütem alapján előre jelezték – tették hozzá.

Az elmúlt három év melegrekordjait az uniós szolgálat egyebek mellett az üvegházhatású gázok légköri felhalmozódásával és a globális tengerfelszín hőmérsékletének kivételesen magas szintjével magyarázta. 2025-ben a világ szárazföldi területének felén éves átlagban 32 Celsius-fokos vagy annál magasabb hőmérsékletet mértek, ami a száraz és gyakran szeles időjárással együtt erdőtüzeket eredményezett. A légszennyező anyagokat kibocsátó erdőtüzek káros hatással voltak az emberi egész-

ségre mind helyi, mind globális szinten – írták. A globális átlaghőmérséklet 2025-ben 14,97 Celsius-fok volt, ami 0,59 Celsius-fokkal magasabb az 1991–2020-as átlagnál, és 0,13 Celsius-fokkal volt alacsonyabb, mint 2024-ben, a valaha mért legmelegebb évben. A szárazföldi területek feletti levegő hőmérséklete a második legmelegebb volt tavaly, 0,20 Celsius-fokkal alacsonyabb, mint 2024-ben, és 0,01 Celsius-fokkal magasabb, mint 2023-ban. A globális tengerfelszín hőmérséklete 20,73 Celsius-fok volt, ami a harmadik legmelegebb 2024 és 2023 után. 2025 januárja volt globálisan a valaha mért legmelegebb január. Március, április és május egyaránt a második legmelegebb hónapok voltak az évszakban. Az év minden hónapja, február és december kivételével, melegebb volt, mint a 2023 előtti bármely év azonos hónapja.

Európát tekintve az uniós szolgálat közölte: 2025-ben az átlagos hőmérséklet 10,41 Celsius-fok volt, ami 1,17 Celsius-fokkal magasabb az 1991–2020-as referenciaidőszak átlagánál, és 0,30 Celsius-fokkal alacsonyabb a legmelegebb 2024-es évnél. *(MTI)*

ORSZÁG – VILÁG

Felrobbant a lugosi rendőrség épülete

Három Temes megyei rendőr megsérült szerda reggel a lugosi rendőrség egyik melléképületében történt robbanásban, ahol az erkölcsi bizonyítványokat kiállító iroda működik. A Temes megyei rendőrség közleménye szerint a szerda reggel bekövetkezett robbanást nem követte tűz. A robbanás pillanatában csupán egy 37 éves rendőr tartózkodott a helyiségben, ő égési sérüléseket szenvedett, de állapota stabil. A légnyomás egy másik melléképületben is kárt tett. Egy 42 éves rendőr, a közrendészet vezetője enyhe sérülést szenvedett, egy 41 éves rendőrön pedig pánikroham lett úrrá. A robbanásban két jármű, köztük egy rendőrkocsi is megrongálódott, és egy közelben álló panelház több ablaka betört. A hatóságok minden személyt evakuáltak a lugosi rendőrség épületeiből, és vizsgálják a robbanás körülményeit és okát. *(Agerpres)*

Újabb államkötvények

Újabb Fidelis-kötvényeket bocsát ki péntektől a pénzügyminisztérium. Az idén először kibocsátott állampapírok január 16. és 23. között jegyezhetők. A minisztérium szerdai közleménye szerint a 2, 4 és 6 éves futamidejű lejalapú lakossági Fidelis-kötvények 6,45, 7,10 és 7,50 százalékot kamatoznak. A 3, 5 és 10 éves futamidejű euróalapú állampapírok hozama 3,75, 4,75 és 6,2 százalék. A vradók ezúttal is kedvezményes feltételek mellett juthatnak hozzá az államkötvényekhez. Az általuk megvásárolható kétéves futamidejű, lejalapú állampapírok 7,45 százalékot kamatoznak. További előny a vradók számára, hogy esetükben az 5000 lejes alsó jegyzési küszöb 500 lejre csökken, a felső küszöb pedig 100.000 lejre nő. A kedvezménnyel akkor élhetnek, ha igazolni tudják, hogy a 2025. augusztus 1. óta eltelt időszakban vért adtak. A lejalapú Fidelis állampapírok névértéke 100 lej, az euróalapúaké 100 euró, ezek minimum 5000 lej, illetve 1000 euró értékben jegyezhetők. Fidelis állampapírt a következő bankoknál lehet vásárolni: BT Capital Partners & Transilvania Bank, Román Kereskedelmi Bank (BCR), BRD – Groupe Sociéte Générale, UniCredit Bank, valamint a Tradeville brókercégnél a Libra Bankkal partnerségben. A lakossági állampapírokból származó jövedelem nem adóköteles. *(Agerpres)*

Adócsapda

(Folytatás az 1. oldalról)

Romániának a legnagyobb gondja, hogy a nem termelő szektorban többen dolgoznak, mint a termelőegységek-nél (ideértve a mezőgazdaságot is), ugyanakkor országos költségvetési terhet jelentenek a szociális, egészségügyi és oktatási kiadások. Kezdjük az elsövel, ide tartoznak többek között a munkanélküli segélyek és a nyugdíjak, valamint a hátrányos helyzetűeknek nyújtott támogatások. Ezeket sajnos levágták, ami bármennyire is jelent „pénzspórlást” az államnak, erkölcsi szempontból nem volt helyes döntés. Ahogy a nyugdíjak közti nagy eltérések sem igazságosak. Ezt épp korrigálni próbálják, eddig nem nagy sikerrel. Lásd az igazságszolgáltatásban, belügyben és a hadseregben dolgozók juttatásait. Ugyanakkor a kormánynak törvényi kötelessége a kisnyugdíjakat is minden évben kiegészíteni az inflációs rátával... ha van amiből.

Sajnos most jutott olyan anyagi helyzetbe az ország – tegyük hozzá – az előző kormányok populista kormányása miatt, hogy az elmaradt, költsékezést szabályozó és megszorító intézkedéseket alkalmazni kell. Mert ha fokozatosan és elővigyázatosan gazdálkodtak volna az előző kormányok a közpénzzel, nem jutottunk volna ennyire mélyre. És gyakorlatilag ez a csapda. Ha most nem fizetünk adókat, nem építjük le a nem termelő szektort, és nem helyezük át a hangsúlyt a termelésre, ha nem szervezzük át a szociális és egészségügyi szolgáltatásokat, az oktatást, akkor államcsődöt jelenthetünk, és ez mindenki számára katasztrofális. Mindezekhez pedig hozzáadódik az instabil geopolitikai helyzet, amely amint látjuk, a globális piacok átrendezésében, a konfliktusok kirobbanásával hozhat még meglepetéseket, gazdasági sokkot, amit egyre nehezebb az államnak és nekünk, polgároknak is kivédeni.

Bízunk abban, hogy közös összefogással, pénzügyi fegyelemmel (mint ahogy otthon is, ha kell, akkor alkalmazzuk ezt) sikerül átvészelni a kormány által beígért egy-két „ínséges” évet. Mert ha nem...

Ingyenes belépés a múzeumokba

A román kultúra napja



A román kultúra napja alkalmából – amelyet minden év január 15-én ünneplünk – a Maros Megyei Múzeum nyitott és magától értetődő gesztust tesz: ma egész nap ingyenes belépéssel várja mindazokat, akik szeretnék újra felfedezni a kulturális örökség egy szelétét.

A román kultúra napja nem csupán szimbolikus ünnep, hanem kiváló alkalom arra, hogy elgondolkodjunk a kultúra mindennapi életünkben betöltött szerepéről. A kultúra az emlékezet megőrzésének, a párbeszédnek és a jövő nemzedékek formálásának egyik alapköve: segít megérteni önmagunkat, múltunkat, és hozzájárul ahhoz, hogy a világra empátiával, nyitottsággal és felelősségtudattal tekintsünk. E gondolat jegyében a múzeum szélesre tárja kapuit mindazok előtt, akik egy barátságos és mindenki számára hozzáférhető közegben szeretnének többet megtudni a történelemről, a művészetről, a tudományról és közös örökségünkről.

A következő múzeumokba ingyenes a belépés. A Történeti és Régészeti Osztályon *A kulcsos város* című kiállítás a város és közössége történeti fejlődésébe enged betekintést. A Néprajzi és Népművészeti Osztályon *A vásárban. Maros megyei vásárok és a vidéki világ* az emberek közötti csere, a hagyományok és a találkozások gazdag világát idézi fel. A Természettudományi Osztályon a gazdag gyűjtemény a fossziliáktól és ásványoktól az élőhelyeken át a biodiverzitás

kérdéséig terjedően mutatja be a természeti örökséget, beleértve a látogatókat már a bejáratnál üdvözlő, több ezer éves, lenyűgöző gyapjas orrszarvú csontvázat is. A Kultúrpalotában a két képzőművészeti galéria, a *Bernády Györgynek szentelt kiállítás*, valamint a *Tükörterem*, a város egyik leglátványosabb szimbolikus tere tekinthető meg.

Továbbá a múzeum időszaki tárlatait is meg lehet látogatni. A Történeti és Régészet Osztályon a nemrég megnyílt *Fejezetek egy múzeum történetéből*, valamint a *Kincsek rejtélei* című kiállítással ismerkedhetnek meg a látogatók. Míg az első a múzeum intézményét helyezi új megvilágításba, addig a másik a múzeumba jutó tárgyak rejtett történetét tárja a látogatók elé. A Néprajzi és Népművészeti Osztályon a *Forrás és jelkép. Művészet és hitelesség a Maria Dumitru-gyűjteményben* a népviselet mély jelentéseinek kiállítása, valamint az első világháború mindennapjainak emléket állító *Maros mentiek a nagy háború lövészárkaiban* című emlékkiállítás is megtalálható. A Kultúrpalotában a Román Művészeti Galériában az *Aurel Ciupenak*, a modern román művészet egyik vezető alakjának emléket állító tárlat várja az érdeklődőket.

E kezdeményezéssel a Maros Megyei Múzeum élő, a közösség iránt nyitott intézményként teljesíti küldetését: olyan térként van jelen a helyi közösség életében, ahol a kultúrát nem csupán bemutatják, hanem meg is élik, értelmezik és megosztják. *(közlemény)*

Szülésnél segítettek a hegyimentők

Rekordszámú segélyhívás érkezik

Január 13-án, kedden éjszaka a Maros Megyei Hegyimentő Szolgálat munkatársai egy különleges, nagy felelősséggel járó bevetést hajtottak végre. A csapatot egy otthoni szüléshez riasztották, mivel a jelentős hóhelyzet miatt a SMURD egység nem tudott eljutni a helyszínre.

Szeredai Vivien

A hegyimentő szolgálat vezetője, Kovács Zoltán Róbert elmondta, hogy hajnali 2 óra körül érkezett hozzájuk a riasztás a 112-es segélyhívón keresztül. Egy otthoni szüléshez kérték a segítségüket, mivel a hóhelyzet miatt a SMURD mentőegysége nem tudott eljutni a megadott címre – egy nehezen megközelíthető tanyára, Sóváradon. A hegyimentő szolgálat két mentősből álló csapata terepjáróval szállt ki a helyszínre, ahová magukkal vitték a SMURD egység tagjait, illetve a szüléshez szükséges felszerelést is, többek között inkubátort az újszülött számára. Mire az egységek a helyszínre értek, a baba világra jött. Miután megkapták a szükséges ellátást, az édesanyát és a kisbabát is sikerült biztonságban lehozni addig a pontig, ahová a mentőautó már el tudott jutni, és átadták őket a megyei mentőszolgálat munkatársainak, akik az újszülöttet és az anyát speciálisan koraszülöttek számára kialakított mentőautóval szállították kórházba.

Kovács Zoltán Róbert hangsúlyozta, hogy a mentés gyorsan és zökkenőmentesen zajlott, a bevetésen részt vevő három intézmény – hegyimentő szolgálat, SMURD, megyei mentőszolgálat – ismét sikeres kollaborációt hajtott végre.

Elkezdődött a síszezon, egyre több a sérült

A hegyimentő szolgálat vezetője kiemelte, hogy a tartós havazásnak köszönhetően egyre többen mennek a hegyekbe kikapcsolódni, így a sérültek vagy segítségre szorulóak száma is megnőtt, elsősorban a sípályákon. Hangsúlyozta ugyanakkor, hogy sok európai

országgal ellentétben Romániában nincsenek speciális sípályamentők, itt a hegyimentő szolgálat egységei látják el ezt a feladatot is.

– A Maros Megyei Hegyimentő Szolgálathoz az elmúlt időszakban naponta 2-3 hívás érkezik, azonban volt rá példa, hogy 10 riasztást is kaptunk. A hegyimentő szolgálat leterhelt. Folyamatosan magas létszámmal és önkéntesekkel is dolgozunk, hogy eleget tudjunk tenni minden segélykérésnek.

Kovács Zoltán Róbert hangsúlyozta ugyanakkor, hogy a bajbajutottak ne habozzanak segítséget kérni, hiszen a mentőszolgálat munkatársainak időbe telik eljutni a megadott helyszínre, a sérült és kimerült szervezetre pedig fokozott veszélyt jelent a hideg, hiszen rendkívül könnyen kialakulhat hipotermiás állapot.

– A téli túrázás sokkal nagyobb odafigyelést és felkészültséget igényel. Az időjárásra való tekintettel a hegyekbe kizárólag meleg ruházattal és megfelelő felszereléssel, illetve túratapasztalattal szabad ilyenkor elindulni, ugyanakkor ajánlott a már jól ismert ösvényeket választani. Jelenleg a Fogarasi-havasokban és a Kelemen-havasokban is 1700 méter fölött 3-as fokozatú lavinaveszély áll fenn, de a fákon levő nagy hómenyiség is komoly veszély jelenthet.

Szükség esetén a hegyimentők riaszthatók a 112-es segélyhívó számon, a 0725-826-668-as telefonszámon (Országos Hegyimentő Diszpécserszolgálat) vagy a Salvamont alkalmazáson keresztül.



CSÜTÖRTÖKI KIMENŐ

Sebestyén Mihály

Ha valamit nem szeretnénk megtenni, a feladat kissé, sőt nagyon is kellemetlen, rendszerint azt mondjuk – magunkban vagy bátran – a feladatot adó személynek, intézménynek a szemébe vágva: majd ha fagy, és hó lesz nagy. Ez a háritás, a védekezés elsőfokú (gyermekkorból örökölt), úgymond meteováltozata. A mostani időjárási viszonyok azonban ezt a mondást igencsak aktuálissá teszik, mintegy cáfolva háritó hatásfokát, és visszájára fordítva érvényességét, ugyanis most ténylegesen fagy és hó van, nagy. Úgy is meghatározhatnánk, mint önmagát beteljesítő jóslatot.

Vannak azonban a háritásnak egyéb rafináltabb formái és alakzatai, melyekkel jó, ha megismerkedünk, s alkalomadtán élünk is velük. Sok kellemetlen perctől, órától és állapottól szabadíthatjuk meg magunkat és környezetünket is olyik esetben. Nem beszélünk a kémelhárításról, mert azzal mindennapi és köznapi életünkben és létformánkban nem találkozunk túl gyakran, hacsak a tévén és a filmcsatornákon nem vadászunk valami efféle izgíre. De rendszerint elragad egy ártatlan gyilkolászós krimi vagy egy vígjáték, amely jobban tetszik címéből és szereplőgárdájának kifolyásából, és akkor annál ragadunk le. Ez is háritás, elhárulás, amit akarattunkon kívül, ízlésünk vagy ösztönéletünk diktál.

Ha valamit nem kívánunk elvállalni, rendszerint azzal háritjuk el a feladatot, hogy egészségi állapotunk romlottságára, romlására hivatkozunk. Nehezen mozgunk, gyakran jó reánk emez vagy amaz az inger, és ez munkánkat, előadásunkat, teljesítményünket töredezetté vagy egyenesen követhetlenné (élvezhetetlenebbé) tenné, teszi.

Jó háritó fogásnak tartható az időfaktor. Amikor a megbízónak elpanaszoljuk – viagyázunk, hogy a hangsúly, a modor megközelítse a valóságot és hihetőt –: nincs időnk. El vagyunk havazva, fagyva, halmozva más penzumokkal, meg kell írunk tizenkét regényt két hónap alatt és egy tankönyvet a mormoták téli álmának titkáról. Az időnk véges, kínosan kiszámított, nem szabad kizökkennünk a ritmusból, most megy a legjobban/most csikorog, akadozik leginkább teljesítményorientált buzgalmunk. Sokszor hasznos és egészségnövelő. Máskor nem jön be, meg is a haragusznak reánk, és sokáig tarthat a mosolyszünet közöttünk.

Sokkal elegánsabb, ha azt hangsúlyozzuk meggyőződéssel és apróbb humoros fricskákkal teletűzdelve, hogy a feladat nagyon megfeszítő, de nem érezzük magunkat erre felkészültnek, nem mi vagyunk a kérdés legelhivatottabb művelői, vannak sokkal elhivatottabb előadók, tisztviselők, szakemberek, akadémikusok, úrhajósok, mint

szerénységünk. Ilyenkor a lekicsinyítésben az a legrosszabb fogás, ha túl kicsire zsugorítjuk személyiségünket, és kiemeljük túlságosan amatőr, dilettáns voltunkat, mert a végén el is hiszik, és így leszünk békonyulva a szakirodalomba. A köznek az ő tudatába.

Durvább variánsként – nem javalljuk csak nagyon indokolt esetben –, ha a megbízó ötletelése hallatán tisztában vagyunk a feladat nagyságával vagy ökörségével, az egyenesen sértő jellegével – nos, ha lecsapjuk a telefonkagylót, akarom mondani mai körülmények között egyszerűen okostelefonunkon bontunk. Sőt repülőüzemmódra teszszük át a készüléket, és nem hederítünk többé a dologra. Ennek következményei vannak, de a bontás pillanatától kezdve ezt vállalnunk kell.

A háritás észrevétlen alfaja, ha a megbízatást színleg elvállaljuk, a lelkesedést kikapcsolva, látszólag megadóan elfogadjuk, majd húzzuk az időt, a lóbórt, halogatjuk, nem írjuk meg, nem szereljük össze, nem varrjuk vagy stoppoljuk meg, azért sem vassaljuk ki stb. Ha szerencsénk van, és a háritás bejön, akkor a dolog magától elhal, a megbízó megelégedezik, a dolog aktualitását veszti, a büntetést elkerüljük, felmentést kapunk, amnesztiában részesülünk. Elég sok bizonytalansági faktorial illik számolni.

Lehet úgy is háritani, hogy nem felelünk.

Rezzenéstelen arccal ülünk a helyünkön. Ennek iskolai változatát, azt gondolom, mindenki kipróbálta: megbújunk a padban, lehúzódnunk a legmélyebb pontig, miközben odakint, fent a tanár vészjósolóan keresi áldozatát a naplóban, szemkontaktus révén, kihalászva egy nevet a sokaságból. Ha szerencsénk van, elkerül a vész, és mi tovább egzisztálhatunk a lét határán. Ha nem, akkor más alkalommal ellógunk, kimaradunk az iskolából, a teremtből, a szerelemből, buliból, beteget jelentünk... és da capo al fine.

Ha fizikai támadás áldozataivá válnánk, mitől isten és a rendőrség óvjon, forduljunk bizalommal háritás ügyében a küzdősportok szakembereihez.

Az ötvenes években, amikor még működött az egészségügyi nevelési ház címzetű intézmény, megjelent egy hirdetés, amelyen ez állt: Hogyan kerüljük el a nem kívánatos feladatot? Aki megpillantotta, azonnal arra gondolt, megiscsak van demokrácia, szólásszabadság, ma (akkor) már ilyen kényes dolgokról is nyíltan lehet beszélni, sőt tanácsadással is él a demokrata, liberális, polgárvédő, hogyan kerüljük meg a pártfeladatokat pl. Csak amikor közelebb lépett a plakáthoz, látta, hogy az előadó a neves nőgyógyász, és rájött, hogy valaki rosszul fordította az eredetileg románul megadott előadáscímet, ugyanis a román sarcina szó valóban kétjelentésű a magyarban: feladatot is, de áldott állapotot, terhességet is jelent...



SZERKESZTETTE: BODOLAI GYÖNGYI

Betegek, orvosok, orvoslás a magyar irodalomban (73/2.)

Polcz Elaine – gyógyulva gyógyított

Kiss Zsuzsánna

Szívszorító összefüggések

„A frontról” Elaine a béke, a „felszabadulás” után feljut a szétlőtt Budapestre, onnan utazik haza Kolozsvárra. Hónapokon át életveszélyes beteg, többek között izzadmányos has- és mellhártyagyulladás van. Injekcióra nincs pénz, gyógyszer nincs. Mátyás Mátyás doktor formalinnal kezeli. Közben Elaine betegen is elvégez egy gyorstalpaló pedagógusképzést, levizsgázik, kinevezik Valkóra, de már nem tud odautazni. Állandó 40-41 fokos lázzal bekerül a híres Haynal Imre professzor kórházába. Prizniceléssel, csapolással, kalciuminjekcióval, szalicillal és nagyon szigorúan megkövetelt fekvéssel kezelik. Érkezik egy meglehetősen közömbös hangú levelezőlapja fogásba került férjétől. Átesik a Totenkreuz (halálkereszt) halálközeli „élményén”. Az addig „ismeretlen tartományból” (Shakespeare: Hamlet) visszahozzák, papot küldenek hozzá, aki kenetteljes beszédet mond, majd kezét a takaró alatt Elaine nyakáról a melle irányába csúsztatja... Röntgenbesugárzással kezelik, amit egy idő után, a sterilizációtól tartva, megtagad. Tbc-s has- és mellhártyagyulladás és petefészekgyulladás nem enyhül. Haynal Imre professzorral éles vitába keveredik, mert fel akar kelni, jáni akar, a lelke és élni akarása nem beteg... Egy vele egyidős, Etelka nevű székegyföldi nővér vakmerő segítségével titokban kiönti a nem használó gyógyszeradagjait (Kalmopirin, Rubrofen; 187), fel-feláll, járni próbál. Egyszer édesanyja lédús krumplisalátát, anyjától külön élő, őt addig nemigen látogató édesapja pedig bort hoz be neki, s mivel vizet alig kap, a saláta levét és a bort azonnal mind megissza. Gyógyulni kezd. Erőre kap. A hosszú nyár végén, hordágyon ugyan, de hazahozzák.

Kálváriája apránként ér véget

Kolozsvár tele van mindenféle poloskával, a vénás injekciót agyonszurkált karján a hozzá járó nővér többször mellészúrja... Beiratkozik a Ferenc József Tudományegyetem pszichológia szakára, de valójában már a Bolyai Egyetemre kezd el járni, a Sétatér mögött egy volt líceum épületébe. Eleinte ládákon ülve tanulnak, és tanáraik számára a diákok adnak össze ezt-azt, hogy ők, az oktatók valahogyan megjelenjenek... Az egyéni megbetegedések és a közösségi létbiztonság megingásának szívszorító összefüggéseivel zárul az *Asszony a fronton*: „Er-

délyt Romániának ítéltek. [...] az emberek napokig depressziósak voltak, fájt a fejük, szédültek, hányingerük volt, nem tudtak enni, volt, aki berekedt, és nem tudott beszélni, mások hasmenést, szorulást kaptak. Olyan csapás volt, amit nehezen tudtunk elviselni. De aztán próbáltunk talpra állni, próbáltunk élni...” (*Asszony a fronton*, 2005, 193).

Az egyetemista Polcz Elaine Budapestre költözik, elvállalja Vitányi Jánostól. Három évig nem tudja elengedni volt férje emlékét, végül egy álom segít neki a gyógyulás folyamatában (*Asszony a fronton*, 196).

1949-ben végzi el a pszichológia szakot (már) az ELTE-n, és ugyanebben az évben lesz felesége Mészöly Miklósnak, akivel az író 2001-ben bekövetkező haláláig él együtt. Miklós Elaine első férjéhez hasonlóan megjárta a háborút, a házastársi hűséget ő is „lazán kezeli”... mégis együtt maradnak. Elaine-nek nem lehet gyermeke, de 1970-től kezdve a pesti Tűzoltó utcai gyermekklinika dolgozik, játszószobát, majd szülői szobát hoz létre a klinikán. Angyali természetű, tartalmas élete, könyvei, tanításai és pályája sok ezer gyermek, szülő, idős ember, barát, szomszéd, idegen, tegnapi, mai és holnapi ember segítségére szolgál.

A megkerülhetetlen és egyedülálló Világjáték

A dinamikus játékdiasztikák és játéktérapiát egyedülálló nővumként kidolgozó könyvét Szávai Ilona és férje, az író Szávai Géza (Küsmöd, 1950 –) segítségével tudta kiadni (Pont Kiadó, 1999). Polcz Elaine a bábjátékkal szerzett tapasztalatai nyomán felfigyelt a nagy lehetőségekre, ami abban nyilvánul meg, ahogy a gyermek a játékban egy egész világot építhet fel. Ez a világ bizonyára el tudja árulni a gyermek és családja problémáit, de azon túl még azokat az érzéseket is, amelyeket a játékvilág építőjében az emberi világ kelt – így jellemezte a pszichiáter Vikár György azt a lélektani valóságot, amelyre Polcz Elaine a dinamikus játékdiasztika és játéktérápia módszertanát és gyakorlatát alapozta. Megkerülhetetlen, alapvető kézikönyvének máig nincs párja a szakmában. Könyve konstruktív és projektív módszere szerint a kezelendő gyermek a maga környezete és élete különböző területeinek és jelenségeinek kicsinyített elemeiből álló játékot kap (házakat, embereket, természeti és meseelemeket, stb.). Egy tálcán vagy egy függöny takarásában, a figyelmes diag-

noszta szeme előtt játszva úgy építi fel a világot, ahogy ő maga éli meg. A *Világjátékot* haszonnal forgathatja pszichológus, terapeuta, illetve minden pedagógus és szülő, aki a megértés és a segítség szándékával fordul a játékban felárlakozó, s legtöbbször sajnós a felnőttek világától beteg gyermeki lélek felé.

Két leányregény

Orvosi szempontból érdekes tényeket tartalmaz Polcz Elaine 2000-ben megjelent két szépirodalmi könyve is. Az egyik a *Leányregény* (Pécs, Jelenkor 2000), amely egy tengerparti nyaralás történetét beszéli el. A román tengerparti üdülőben a kommunista világot túlélni akarók különös csoportjával találkozik az Erdélyhez erős szálakkal kötődő író. Barátságos besúgók, csalók, csencselők, élni nem tudók és ügyeskedők elevenednek meg a könyv lapjain. Izabella és Terike élete egyáltalán nem rózsaszín leányregény. A csíki Izabella még otthon terhes lesz első udvarlójától, aki elhagyja. A lány elmenekül szülőfalujából, előrehaladott állapotban jódott ad be magának, amitől halva és... darabokban szüli meg magzatát. Kórházba nem mer menni, mert a magzatelhajtásért börtönbe kerülhet. Nemcsak életveszélybe sodorja magát, hanem visszatérően alhasi betegségek kínozzák, és mivel általában elhanyagolta magát, nyirokcsomói megnagyobbodtak, mandulája gyulladt, fogai (már hidak pótolják fogait) kezeletlenek. Így dolgozik a tengerparti szállodában, és csak túlélni próbál, miközben szeretetre-szerelme vágyik. Ezért gyűlöli meg, sajnós, a nála jóval összeszedettebb Terikét, akivel pedig összeharthatna magyarságuk okán... Terike sikeres, talpraesett idegenvezető, de beszervezett besúgó hírében áll... A tengerparti halászfaluban az író nő döbbenet látja, hogy a mélyen vallásos ortodox családokban már a gyermekek is kicsiben, de élvezettel kegyetlenkednek, például szüleik mintájára a partra vetődő halakat kacagva a falnak csapdossák...

Az életed – beszélgetőkönyv a kidei Bíró Bertával

A 2000-ben kiadott másik kötet (*Az életed, Bíró Berta*, Pont Kiadó) beszélgetőkönyv: a szerző egyik első, egész életre szóló barátnőjével, a kidei Bíró Bertával beszélget. Két asszony tárja fel mindazt, ami életüket összekötötte: múlt és jelen színváltozásait. Mesélnek életükről, szeretteik

sorsáról, a világról, a pusztulás veszélyéről, az elmúlásról – és a bensőséges bizalomról, a közösségi rend hitéről, amelyet hatvan éven át fenntartott barátságuk hozott létre bennük. Pedig mindkettőjük élete tele volt veszteséggel, gyásszal, lemondással, nélkülözéssel is. Berta alig mozdult ki szülőfalujából, és mégis, a sokat látott és tapasztalt emberek bölcsességével megbékél sorsával, az elmúlásra készen áll, de persze minden napjának halásán örül. Erdemes megemléstünk, hogy a beszélgetések idején, a rendszer-változás után, amikor Romániában is családorvost kellett választani mindkettőnek, Kideinek még mindig nem volt orvosa! Hiába rendeztek ha orvosi rendelőt, az orvos csak havonta egyszer látogatott Kidebe... Betegség, járvány, háború, tévesztés, pénztelenség, sorscsapás, munkabaleset, rágsálók és lustaság, igénytelenség el- leni örökös küzdelmet folytat a Kolozsvár környéki kis falu. Kideben is vívja csatáit a szellem, a lélek, a nemzeti közösség, hogy éljen és fennmaradjon. E kettős küzdelem perspektívájából a kidei elvándorlók és a Budapestre költözött Polcz Elaine ugyanazért a bensőséges otthonérzetért küzd... Ez a beszélgetőkönyv nem kimondottan lírai alkotás, de tele van szépségekkel és mélységekkel. Itt és most emeljük ki a kidei és kolozsvári poloskairtis emlékek metaforikus tanulságát az összefogás elemi értelméről: „hol benzinnel dolgoztunk, hol flitteztünk, formáloztunk – végül füstöltünk, úgy lehet kiirtani, ha az egész házban egyszerre füstöltetnek” (*Az életed, Bíró Berta*, 2000, kiemelés K.Zs., 132.)

A modern világ, az orvostképzés viszonyulása a halálhoz

Polcz Elaine több könyvet írt a halálos betegek szeretetteljes ápolásának és szakmai tudással felvértezett lelki gondozásának módszeréről – az általa kibontakoztatott hospice mozgalom sokrétű munkájáról, tapasztalatáról. Az *Ideje a meghalásnak* (Pont Kiadó, 1998) nagyon fontos könyv. Tíz fejezetében tíz különböző szempont szerint vizsgálja a halál és meghalás kérdéskörét. Kultúrtörténeti, történelmi, orvosi, filozófiai, erkölcsi, pszichológiai, farmako-klinikai, jogi és más, elméleti és nagyon is gyakorlatias megközelítésekkel tárja fel a meghalás körüli homályt. Már a bevezetőben elemzi a modern világ, benne az orvostképzés ellentmondásos viszonyulását a halálhoz: „[...] tabu volt. Orvosegyetemen nem tanították a haldoklók ellátását, pszichológusoknak sem. Így aztán orvos, nővér, családtagok, barátok egyformán felkészületlenek, többnyire nem tudnak mit kezdeni a haldoklóval, őszinte szó helyett szerepet játszanak, nem tudnak segíteni a szenvedő problémáinak megoldásában. Ügyetlenül küszködünk mindnyájan, hogy aztán magunk is egyedül maradjunk, mikor szembesülnünk kell.” (*Ideje a meghalásnak*, Pont Kiadó, 1998, 6.)

Hospice mozgalom – visszaállítani a halál méltóságát

A jóléti és fogyasztói társadalomban újra járványos betegségek jelennek meg, mint az AIDS, a tuberkulózis, az érrendszeri, moz-

gásszervi és rákos megbetegedések „epidémia jelleggel terjednek” – írja a szerző a bevezetőben. Polcz Elaine nem habozik világosan fogalmazni:

„Az emberiség olyan körülményeket teremt, hogy a halált maga idézi elő: a közlekedési balesetek, öngyilkosságok, a banditizmus, anarchizmus, az állandó háborúk, atomfenyegetettség életünk részévé váltak. Ehhez járul, hogy játszunk is a halállal. A krimi gyermekeink velünk együtt élvezik – ugyanakkor nem szokás beszélni a természetes halál, a betegségben meghalt ember problémáiról” (*Ideje a meghalásnak*, 1998, 5–6.).

A hospice mozgalom célja visszaadni a halál méltóságát, támogatni a családot, segíteni a beteget az utolsó napig teljes életet élni, szembenézve a halállal, segíteni a felkészülést és átlépést a másik dimenzióba, majd a gyászolók mellé állni. A könyv alaposan foglalkozik a klinikai halálból visszatértek beszámolóival, majd az eutanázia „divatos” kérdéseivel is, illetve nagyon sok esetleírást is bemutat.

Lépésről lépésre világítja meg a szerző, mi minden történhet és történik (jól-rosszul avagy „ideálisan”) egy halálos diagnózis tudomásul vételétől és az ezzel együtt kötelező, de nem hazug segítség- és reménynyújtástól a haragon, féltékenységen, letargián, a reménykedés fokozatain át az elfogadásig, a készülődésig, az „én” halálán át elkerülhetetlen exitus szereteteli környezetben való átéléséig. Az *Ideje a meghalásnak* az elkerülhetetlen végről szól, és mégis a lehetőségek és a vigasztalások (tan-)könyve.

Egyéni és közösségi szinten minden gyász feldolgozása kulcsfontosságú feladat, vallja Polcz Elaine a *Gyászban lenni* (Pont Kiadó, 2009) című könyvében. Ez a hiánypótló könyv, mint az előbbi is, letehetetlenül izgalmas: tudós és író egyszerre mutatja be a gyázmunka természetét, szakaszait, elakadásait, illetve sikerét. Új és új fogalmakat (fixáció, tagadás érzelmegfordítással, metabolizáció, hárítás stb.) érthetünk meg, új és új esettanulmányokat ismerhetünk meg, miközben –, mert kinek nincs el nem végzett gyázmunkája? – önmagunkban is rendet tehetünk.

Az *utolsó mérföld* (Pont Kiadó, 2007) című kötet beszélgetőkönyv (a kérdező Bitó László író, az előszót Nádas Péter írta); sok új ismeretet szerezhetünk belőle gyermekekről, életéről, hitről, halálról, ellentmondó világnézetek egyeztetéséről – és önmagunkról.

Polcz Elaine szakácskönyvei, fennmaradt levelei, hang- vagy filmfelvételei egyszerre megrendítőek és pezsdítőek: lelki-szellemi megújulásra serkentőek. Ha mézet készített, ha az életéért küzdőnek segítséget nyújtott, ha bármit is tett és írt, Polcz Elaine mindenkor bátran, igazmondással, tudással és szeretettel gyógyított. Sorstársa és barátnője, a nagy költő, Nemes Nagy Ágnes így emlékezik rá:

„Amíg mézet írt, int feléje spontán, Lila füllel egy encián-mező, Angelus Silesius a polcán, Ír könyves írt annak, ki szenvedő, Noha cibálta őt is számos orkán – Egyet találghatsz: vajon ki ő?”

(Ír, ír, ír. Alinak szívából Ágnes. In: Szorongatott idill. Nemes Nagy Ágnes, Polcz Elaine, Lengyel Balázs, Mészöly Miklós levelezése 1955–1997. Jelenkor, 2021, 232.)

Pakisztán (4.)

Gleccserek sztrádáin a K2-ig, kalandra készen Skardu, a Karakorum kapuja

Veress Zsombor

2300 méteres tengerszint feletti magasságban

Érkezzünk most már meg végre az Indus és a Shigar folyók találkozásánál fekvő Skarduba, a Baltisztáni körzet fővárosába, és lássuk, mi mindennel lepett meg bennünket. Szállásunkról ráláthattunk az Indusra, amely szélesen hömpölygött

ságban vagyunk? – tettem fel magamban a kérdést, de akkor gondolkodni sem volt időm ezen, mert máris kint térferegünk a város zsi-bongó főutcáján, amelyen járművek hada zúdult a brit, vagyis a bal oldali közlekedés szabályai szerint. Elsősorban motorkerékpárosok la-víroztak a forgalomban, de sosem önző módon egyedül, hanem minden esetben legalább ketten, de gyakran hárman, azonban többször

is láttunk olyat, hogy négyen ültek a kétkerekű járgányokon. Egyszer pedig azt is megpillanthattam, ahogy egy ötszemélyes családot vitt egyetlenegy motorkerékpár.

Leesett az állam, nem hittem a szememnek, főleg arra gondolva, hogy mi otthon még egy kiskocsiba sem szívesen ülünk be ötödiknek. A motorkerékpárra úgy tudtak felzúfolódni, hogy a családtagok eleve rendkívül soványak voltak, közülük három gyermek szalmavékonyaságú csontozattal. A legkisebb az üzemanyagtartályon ült, a második is még fél fenékkal a tartályon, majd következett az apa, aki a karjaival mintegy átölelte a két kicsit, úgy irányítva a furcsa különítményt. Az apához szorosan sirült az anya, aki fél karjában oldalasan, mégis a leganyukásabb gonddal ölelte csecsemőjét, végül leghátul kuporgott kifliként egy nagyobbacska gyermek. S ez még nem minden! Mert a motorok első felére csomagokat is lehetett akasztani, vagyis a bevásárlást is meg lehetett ejteni. Az is a motorizált érdekességek közé tartozik, hogy a taxisok is motorosok, hiszen a legtöbb embernek csak a motoros közlekedés fizethető meg, a távolsági kisbuszokra pedig, amilyenekbe itthon nyolcan, kilencen ülhetünk be, ők huszonvalahányan is felzúfolódtak, még a hátsó lökhárítón is kapaszkodtak, és a tetőn is üldögéltek.

A megunthatatlanul mozgalmas város

Az út mindkét olda-



Skardui gyógyszerész kollégával

helyük előtt tevékenykedő cipészeket, akik látványsuszterekként javították meg még a leghitványabb strandpapucsokat is, de az is érdekes volt, hogy a régi újságpapír is eladó, hiszen ott még mindig abba csomagolják a megvásárolt termékeket, az élelmiszereket is. Alig tudtam betelni a pakisztáni utcaképhez hozzátartozó agyondíszített, giccses tehergépkocsikkal, amelyek többnyire árut szállítottak. A helyiek minket bámultak, mi meg

őket, a mecsetekbe özönlöttek imádkozni az emberek. Feltűnően több férfi volt az utcán, a nők elsődleges feladata a gyermeknevelés, háztartás.

Az olasz K2 múzeum

Skarduban meglátogattuk a város 16. századi erődtornyát, valamint a hegyek közt fekvő festői Kachura-tavakat, amelyek egyikében csónakáztunk és fürödtünk is.

Érdekes volt a hatalmas, piramis alakú sátorban berendezett Olasz K2 múzeum tárlata is, amelyet az első sikeres K2 expedíció emlékére építtetett az olasz állam, ti. az első csúcshódítók olaszok voltak 1954-ben.

Skarduban kötelező módon be kellett jelentkezni a turisztikai hivatalnál, ahol kiváltottuk a trekkinghez szükséges engedélyeket. Az ottaniak azt is elpanaszolták, hogy a májusi fegyveres konfliktus miatt nagyon sok csapat mondta vissza az utazást, ami negatívan érinti őket, hiszen így jóval kevesebb munkájuk van a helyi embereknek. Számunkra egy helyi turisztikai cég szervezte meg a gyalogtúrát, felbélrelve a teherhordókat, beszerelve a sátorozáshoz szükséges kellékeket, élelmiszereket, teherhordó öszvéreket és még tonnányi kiegészítő felszerelést. Komoly logisztikával felkészülve készen álltunk nekivágni hegyi kalandunknak.



Az agyondíszített tehergépkocsik hozzátartoznak Pakisztán kultúrájához



Részlet Skardu piacából

az egykori gigagleccserek vájta völgyben. Megjegyzem, hogy a város 2300 méteres tengerszint feletti magasságban fekszik, vagyis a Fogarasi-havasok gerincének szintjén. De ott ez a magasság nem volt érzékelhető, mivel a 4000 méternél is magasabb hegyek árnyékában az volt az érzésem, mintha csak Fogaras városából tekintenék a bércekre.

Édes Istenem, mi vár ránk, ha már a Karakorum kapujában ekkora magas-



Fűszerbolt Skarduban



Látványsuszter



Skardu legnépszerűbb közlekedési eszköze a motorkerékpár, valamint indulásra kész egy zsúfolt távolsági busz

lán látható üzletsorok, bazárok pultjai tele voltak rakva zöldség- és gyümölcshegyekkel, élénk színű fűszerekkel, élő és levágott majorsággal. A látványból úgy tűnt, hogy az élet alapja a kereskedelem.

Sétáló teheneiket kerügettünk, az autók közt szemétkupacokból szedegető kecskék és birkák bók-lásztak, de láttam sok olcsó okostelefonos üzletet és több patikát is, amelyek egyikében még a patikussal is megismerkedhettem. Nem tűnt szegény városnak, az emberek is jó bőrben voltak. Furcsa volt látni a mű-



Az olasz K2 múzeum

Lélektani divatok

Az új év – mint minden új – mindig valamiféle kezdetet is jelöl. Ha nem is fogadalmakkal, friss nekigyürkőzéssel vagy különleges tervekkel indulunk, rendszerint van valamiféle elvárás vagy remény – rosszabb esetben a felújított reménytelenység –, amivel életünk újabb éve elé nézünk.

Albert Ildikó
klinikai pszichológus

Amit én ma már tényként kezellek, az az, hogy mostanában – ha úgy tetszik, az óévvel együtt – lezárt egy világ, vége egy rendnek, és egy egészen más kezdődött, épül(t) fel körülöttünk, sokkal gyorsabban, mint amihez eddig szokva voltunk. Talán kissé önkényesen, de ettől az évtől számítom azt az új érá, amivel én már nem tudok mit kezdeni – illetve, ha ez teljesen nem is igaz, de mondhatjuk azt, hogy már nem tudom benne a helyemet megtalálni. Vagy talán nincs is. És ez nem generációs különbség. Egy más világ jelent meg, rettenetesen gyorsan, lecserélve mindent, amit eddig tudtunk, jónak tartottunk, szépként csodáltunk. Eltűnt a nagycsalád, eltűntek természetes érzelmi kötelékek, nagymértékben csökkent a segítőkészség, megszűntek szimbólumok lenni a szimbólumok, anélkül hogy más került volna helyettük. Eltűnt a csoda lehetősége, hisz senki sem várja, nem vágyik rá, csak arra, ami elérhető és fogyasztható. Meghalt az áhítat, a csodálat. Többen elmondták, akik

ennek részesei, hogy istennek nevelek az orvosokat, valódi isteni tudás nélkül, de az ennek megfelelő attitűddel és sajnos sokszor hatalommal. Felcserélték a szülő és gyerek szerepeket, így manapság az előbbi lett hálás, és veti alá magát az utóbinak, ennek minden következményével együtt. Az iskola megszűnt az oktatás és a nevelés tiszteletet érdemlő intézménye lenni. Egyáltalán: megszűnt a nevelés, a korlátok felállítása, a határok megszabása, az oktatást pedig már helyettesíti a mesterséges intelligencia (ez is lehetőleg rövidítve: MI vagy AI, az angol artificial intelligence-ből), hisz megírja, ha kell, a tudományos dolgozatot annak is, aki különben félanalfabéta.

Egyszerűen arról van szó, hogy látszólag békésen, véres forradalom nélkül eltűnt egy társadalmi forma (lassan a társadalom fogalmát sem használják) és értékrend-szer, helyét pedig valami eléggé zavaros individuális és individualista, leginkább csak online megközelíthető és elérhető világ vette át, ahol értékről, családról, nemzetről, egyáltalán a közösségi létről beszélni sem ildomos, legfeljebb

csak nagyon hangzatos általános-ságokról.

Jelen lélektani sorozat esetében ez azt jelenti, hogy magam is valami újjal jelentkezem. Mivel az elmúlt évben a bővített lelki tízparancsolatomból írtam le nagyvonalakban a legfontosabbakat, 2026-ban valami nagyon aktuálisat, a lélektan divatos témáit szeretném körbejárni, sőt, magát a rettentően trendi pszichologizálást is szeretném e hasábokon görcső alá venni. Meggyőződése, hogy nemcsak érdemes, hanem egyenesen ajánlott ezekkel a jelenségekkel komolyan foglalkozni, mert a lélektan tudománya mellett az ilyen divatot követőknek is nem kevés rosszat tesz a médiából, és a ki tudja, hány féle egyéb ellenőriz(het)etlen forrásból ránk ömlő, inkább vélt, sokkal kevésbé valós pszichológiai fogalom és kétes tudás.

Eljutottunk oda, hogy lelki bajok, traumák áradata szálldos a levegőben, és tömegek szenvednek tőlük. Büszkén, hogy ők is szenvedhetnek. Hogy tömegesen öngyógyító és önfejlesztő könyveket olvasnak, mindenféle motiváló, önismereti (?), önfejlesztő, keleti filozófiákat hirdető vagy művelő (?) előadásokra járnak, csoportokban vesznek részt. Egyre többen, lassan bárki, sokkal több lélektani vagy magát lélektaninak hirdető tudománytalanság kitalálta (szak)kifejezést használ, mint mondjuk egy magára valamit is adó pszichológus,

lévén, hogy egy magára valamit is adó pszichológus és más szakember sem dobálózik a mindennapokban, ha kell, ha nem szak kifejezésekkel. Mert azok nem erre valók. Mert azok úton-útfélen való használata legtöbbször nem azt jelenti, hogy az illető valódi lélektani vagy más tudás birtokosa, sokkal inkább azt, hogy annak szeretne látszani, de megtörténhet, hogy még igazi lélektani vagy más tudományos ismeretet sem igazán bírtool. Mert a pontos ismeret is feltételezi azt, hogy az illető érti a használt kifejezést. Ám ez még nem tudás, hisz a tudás és az ismeret nem azonos. A tudásról azt mondhatnám, hogy az a magunkévá tett, működő ismeret. Vagyis az, hogy valaki előad sok hallott, olvasott, többé-kevésbé valódi pszichológiai ismeretet, még nem jelenti azt, hogy az illető ezeket magába építi, és ezek alapján alakítja ki saját személyiségét, éli lelki-szellemi életét.

Mindezek ismeretében érthető, miért állítom azt, hogy korunk pszichologizáló divatjának semmi köze az igazi lélektani kultúrához. Valódi lélektani műveltségünk ugyanis továbbra sincs. Ha lenne, akkor egyszerűen nem létezne a pszichologizálás, a fogalmak pufogtatása és a már értelmetlenné váló, mindig mindent valami lélektani izével történő megmagyarázás. A kultúra lényege az igazi, értékes tudás és az ennek birtokában kiala-

kított magatartás. Egy – bármilyen téren vagy általánosan – kiművelt ember épp abból ismerhető fel, hogy azt az életmódot éli, és nem mutogatja. Bizonyos ismeretek, adatok, jelenségek közszemlére tétele valódi alap nélkül mindig azt bizonyítja, hogy az illető – néha egyenesen tömeg! – igyekszik felzárkózni egy eszméhez, valamely divathoz, bizonygatni, hogy ő is oda tartozik, amit most épp egy párt, egy ország, netán a korszellem hirdet. Azaz a divatosság, a trendiség ismérve. Márpedig trendinek lenni jó! Vajon miért?

Azért, mert a trendiség, azaz a divatosság valami olyat ad, amit a világon semmi más. A divat – és egyben a trend – lényege, hogy követője egyszerre érzi magát kíválónak – hisz a legmenőbb cipő, ruha, ékszer birtokosa, a legnépszerűbb zene kedvelője, netán egyenesen művelője stb. –, és ugyanakkor egy nagy közösség – a divatosak, a trendik – tagja. Azaz úgy érzi egyéniségnek magát (anélkül, hogy valóban az lenne), hogy közben beolvad a tömegbe. Márpedig ezt egy valódi egyéniség sosem éli meg, hisz ő attól egyéniség, hogy kilóg a tömegből. Ez a semmi más által meg nem tapasztalható kettős érzés vonz olyan sokakat a trendiség, a divat felé, és ez ad lehetőséget a divat megalkotóinak és alkalmazóinak, hogy vezessék, manipulálják a tömeget. Érdemes ezen elgondolkodni.

Ember és állat harmóniája

Mínusz fokban a szabadban

Az új év egyre fagyosabb éjszakákat hozott, és önkéntelenül azokra a hajléktalan embertársainkra gondolunk, akik szélről védett hideg zugokban keresnek menedéket, vagy ócska tákolmányokban dideregnek. Az állatbarátok azonban a kóbor cicák és kutyák sorsát is szívükön viselik. A kandalló melege mellől kimozduló és a hóban pár órán át boldogan hancúrozó kedvencek láttán önkéntelenül az erdő szélén hagyott vagy a lakótelepeken tengődő cicák és kutyák sorsán is enyhítenénk.

Szer Pálosy Piroska

– *Mivel enyhíthetünk a mostoha körülményeken, milyen veszélyeknek vannak kitéve a szabadban élő állatok, és miként segíthetünk a gazdátlan, otthontalan cicákon, kutyákon?* – kérdeztük a marosvásárhelyi Noé Bárkája kisállatklinika vezetőjét, *dr. Pálosi Csabát*.

– A szabadban, az udvaron élő vagy kóbor állatok számára, ha a hőmérséklet tartósan -5 fok alá csökken, az már hűvös, a mínusz 5–10 Celsius-fok még határeset. Ha egy kutya folyamatosan kint van, hozzászokik, más lesz a bundája, megváltozik a fedő- és az aljszőrzete, nyilván ez fajtától és szőrzettől is függ. A hideg miatt veszélyeztetettebbek a rövid szőrű, kis testű kutyák, amelyeknek kevés a zsírtartalékuk, de az idős, beteg állatok, akár a kölyökkutyák is, ezért már -5 foknál bevihetné őket a gazdi egy zárt épületbe, viszont egy bundásabb pásztor- vagy

juhászkutya, illetve egy kifejezetten kinti házőrző kutya még kint hagyható. Körülbelül -10 fok alatt ajánlatos zárt helyiségbe vinni a kedvenceket, akár egy garázsba vagy fészerbe legalább éjszakára, hogy ne érje őket baj, ahol egy picit már enyhébb a hőmérséklet. A benti kutyák szabadban való sétáltatását pedig rövidebbre kell fogni. A kinti kutyáknak kell egy jó kutyaház és elegendő mozgástér, hiszen a mozgás is melegít. Fontos, hogy természetes alapanyagból készüljön, ami biztos, hogy nem tesz kárt a kutyában. Legyen elég tágas, ne csak épp elférjen benne az eb, de fel is tudjon állni, meg is tudjon fordulni, és teljes testhosszával el tudjon benne nyúlni. A téli időben azonban ez csak az alap. Fontos, hogy jól szigetelt legyen, lehetőleg alulról is, strapabíró és tartós kutyaházat biztosítsunk kedvencünk számára, eső- és szélvédett helyen. Bár a pokrócok és a takarók jó ötletnek tűnnek, sajnos a csapadékos és hideg időben nem bizonyulnak a legjobb választásnak. Helyette inkább a szalma vagy faforgács ajánlott, mert azok hamarabb kiszáradnak, nem tartják magukban a nedvességet, és nem fagynak meg, jó szigetelők is.

A hideg évszak mellett veszélyt jelenthetnek a kihelyezett rágcsálóirtó mérgek, amelyek két-három nap után vérzékenységet okoznak. Ha a gazdi azt tapasztalja, hogy a háziállata mérget fogyasztott, azonnal állatorvoshoz kell fordulni, ugyanis időben hánytatással meg lehet menteni az életét. A véralvadást gátlót tartalmazó egérméreg fogyasztása esetében ha nem sikerül időben hánytatni az állatot, akkor a K1-vitamin több napig adagolva segíthet. Súlyos esetben vérátömlesztésre is sor kerülhet. Ugyancsak ebben az időszakban a fagyálló folyadék használatakor vigyázni kell, mivel édes íze miatt beleihatnak a házi kedvencek. Az etilén-glikol-mérgezés főleg a kíváncsi macskákra jellemző.

A szabadban tartott állatokra ebben az idő-

szakban fokozottan érdemes odafigyelni, ugyanis az energiaigényük kétszeresére nő, több táplálékot igényelnek. Fontos, hogy mindig legyen víz előttük, figyelni kell arra, hogy ez ne fagyjon meg, ugyanakkor szénhidrátban gazdag ételmelet kapjanak, kevés zsiradékot is, pár szem töpörtyű kimondottan jól tesz ezekben a hideg napokban. Az idült ízületi problémákkal küszködő, vagy a gerincproblémáktól szenvedő (főként idős) állatok számára a porcpótló készítmények és lazacolaj hosszú távú használata javallott. A meleg kuckó előkészítése télire, valamint az állatok beoltása és féregtelenítése ugyancsak elsőrendű feladata a felelősségteljes gazdinak. Hasznos lehet egy vitaminkúra, megfelelő ásványi anyagokkal kiegészítve, természetesen figyelembe véve az állat életkorát. Az enyhébb ősz következtében több a parazita, és aktívabbak a bolhák is. A kullancsok által okozott, kutyákra veszélyes betegség, a babéziózis végzetes kimenetelű lehet, ezért fontos a külső élősködők elleni védekezés is. A kullancsok tevékenysége 5 Celsius-fok alatt (a maximális nappali hőmérséklet) leáll, a bolhák is hibernálnak a szabadban, de a házban vagy ólban nem. Ezért a benti állatokon (kutya, macska, nyúl, görény) folytatni kell a bolhairtást télen is.

A gazdátlan cicák is élőlények

– *Mit tehetnek azok, aki nem bírják elviselni a remegő, éhező gazdátlan cicák látványát, de közelharcot folytatnak azokkal, akik legszívesebben minden macskát kiirtanának a lakótelepek környékéről?*

– Sok cica él szerető családban, azonban tény, hogy egyre több a kóbor macska is. Egy állatszerető ember fejében pedig ilyenkor felmerül a kérdés, hogy miként vészélik át a telet az utcán, üregekben, járművek alatt, jobb esetben lakótelepi pincékben élő gazdátlan cicák. A kóbor macskákra leselkedő számtalan veszély közül az éhezés az egyik legnagyobb rizikófaktor, valamint a fertőző betegségek, amelyeket védőoltások hiányában nehezen gyógyznak le. A jó minőségű, tápanyagokban gazdag eleség azonban segít átvészelni a macskáknak a zord téli hónapokat, és ha kerülnek olyan állatbarátok, akik hajlandók gondoskodni az etetésükről, akkor



Fotó: Simon Andrea Henrietta

nem kényszerülnek arra, hogy romlott, kidobált maradékokkal csillapítsák az éhségüket. Arra sem árt figyelni, hogy esőtől védve legyen az etetőtál, így nem vesztet kárba az eső, havazás alkalmával a táplálék. A teljes értékű eledel által erős lesz az immunrendszerük, ami elősegíti az utcán való túlélésüket. Célszerű száraz tápot választani, mert az kevésbé romlandó, nem vonzza a rovarokat, és nem fagy meg, mint a konzervfélék. A túléléshez magas fehérjetartalmú étel, halolajban, D- és E-vitaminban gazdag élelem van szükségük, emellett pedig a friss vízről sem kell megfélekedni. A -15°C már veszélyt jelent a szabadban élő macskáknak számára. Először a fülük és a farkuk fagyhat meg, majd a lábuk, végül az egész test. Amennyiben van rá lehetőség, búvóhely készítésével enyhíthetők a téli zimankós napok. Elegendő pár kartondoboz, amit meleg, puha textíliával kibélelve lehet kényelmessé tenni. A kihelyezett macskaháznak elég nagygnak kell lennie ahhoz, hogy a cica meg tudjon fordulni benne, és melegen tudja tartani magát, aprócska ajtóval, hogy a meleg ne távozzék könnyedén. A cicaházakat a föld fölé emelve meg lehet akadályozni, hogy a meleg nagy részét elnyelje a hideg talaj. Érdemes a hőszigetelés érdekében hungarocellt ragasztani a doboz oldalaira és aljára – mondta dr. Pálosi Csaba.



Fotó: Tamás Csaba

Az asztrológus gondolatai

Tóth Sándor
www.asztrologiaelemzes.hu

Mottó: „A fény mindig utat mutat annak, ki a mélyben kutat.”

Kedves olvasók!

Idén január 20-tól február 18-ig tartózkodik a Nap a Vízöntő jegyében. A klíma-változásoktól rettegőknek üzenném, hogy lám-lám, a tél újra tél, és a „nagy felmelegedés” kellős közepén magunkra kell vennünk a meleg ruháinkat, ha nem szeretnénk megfázni. A civilizáció elkényelmesíti az embert, de panaszra fölösleges időt fecseirelni, már csak azért is, mert a termőföldjeink csendben ünnepelnek a fehér takaró alatt.

A Vízöntő a különlegesség vagy különcség, a szabadság vagy szabadosság energiarendszerét hordozza. A forradalom gyermeke, mert fellázad az őt korlátozók ellen. A forradalmakra, úgy néz ki, szükség volt a történelem során, mert bizonyos társadalmak vezetői képtelenek voltak a megújulásra. Az egy másik kérdés, hogy a forradalmi tömeget tudatosan irányították, manipulálták a háttérből. Van egy mondás, miszerint a forradalom felfalja a gyermekeit. Ez azért igaz, mert a forradalmár a romboláshoz ért, és nem az építéshez. Manapság Európa népeit annyira



megvezették a libertinus eszme politikai diktatúrái, hogy szerintem a normalitás lóg ki a sorból. Azt mondják a normálisra, hogy maradi, őskövület. Az abnormalitás pedig „menő”, és ha meg néznek egy, az utóbbi években

készült filmet, láthatják, hogy a pozitív hősök között található valamilyen LGBTQ ember, a negatív hősök viszont biztosan „normálisak” a szó múlt századi értelmezésében. Ez a szép új világ. Az ágytál, amire vágytál, ha cinikusan fogalmazok. A tények makacs dolgok. Mielőtt bárki megvádol valamilyen főbiával, be kell vallanom töredelmesen, hogy nem érdekel az, hogy ki kívül és mit követ el a magánéletében. Csak ha egy mód van rá, ne dörgöljék a képembe! Tiszteletben tartom az embertársaim döntését. Ítékezni sem szeretek, mert ez a fenti hatalmak feladata. Rájöttem, hogy nekem is vannak hibáim. Hoztam én is olyan dön-

téseket, amelyek következményeinek nem örültem. De vállalom, és semmit sem bántam meg. Ha önökkel is történt hasonló, tudják, hogy miről beszélek. Azt tanácsolom, hogy igyekezzenek a negatívnak megélt eseményeket magas szintű tanításnak megélni, mert tulajdonképpen azok. A betegségek, balesetek, válások, csalódások a tanítóink. Ha hibást keresünk, nem tudok mást javasolni: bele kell nézni a tükörbe, és már meg is láltuk. A vízöntőség egyik analógiája a barátság. A barátomat, ha igazán az, elfogadom olyannak, amilyen. Nem akarom megváltoztatni. Itt élhető meg a legkönnyebben az agapé, ami magyarul szeretet. Önzetlenül adok, mert felismerem, hogy te én vagyok. A barátság egy lehetőség, mint ahogy minden pillanat egy új lehetőség a változásra, a változtatásra. Jót s jól, ebben áll a nagy titok.

Oroszország a Vízöntő jegyéhez sorolt ország. Jobb lenne barátkozni vele, mint háborúzni. Mert ha netán nagy bajba kerülne (nem fog), akkor életbe léptetheti az atomháborút.

Én bízom a békében! Remélem, ebben (is) egyetértünk.

Vigyázzanak magukra és egymásra!

Véleményeiket, gondolataikat megírhatják az asztros@yahoo.com címre.

Felgyorsult az influenza terjedése

Az Országos Közegészségügyi Intézet (INSP) szerint felgyorsult az influenza terjedése Romániában, ezért a szakemberek azt javasolják, hogy a védőoltásra jogosultak – különösen a súlyos betegség magas kockázatának kitett személyek – haladéktalanul oltassák be magukat az influenza ellen. Az INSP hétfői közleményében hangsúlyozta: a korai antivirális kezelés kulcsfontosságú a szövődmények megelőzésében, és a hosszú távú gondozást nyújtó intézményekben a vírusellenes megelőzés akkor is indokolt lehet, ha az érintettek be vannak oltva. Az intézet felhívta a figyelmet arra is, hogy a kórházakban és bentlakásos intézményekben ajánlott a maszkviselés ebben az időszakban, és különösen fontos a lakosság tájékoztatása arról,

hogy a higiénés szabályok betartásával csökkenteni lehet a súlyos betegségek terjedését és hatását. Az INSP közlése szerint a december 29. és január 4. közötti héten több mint 61 ezer légúti fertőzéses esetet regisztráltak az országban, ami ugyan kevesebb az előző hétnél – részben azért, mert az ünnepi időszakban kevesebb esetet jelentettek –, de jóval meghaladja a tavalyi szezon azonos időszakának adatait. Ugyanebben az időszakban több mint tízezer klinikai influenzás esetet jelentettek, ami többszöröse az elmúlt évek átlagának. Ugyanakkor 174 laboratóriumilag igazolt influenzás esetet és nyolc új halálesetet regisztráltak, így a szezon kezdete óta az influenzával összefüggő halálozások száma 11-re emelkedett. (Agerpres)



Aiszkhülosz görög tragédiáíró (i. e. V-VI. század) egyik erkölcsi kijelentését idézzük a rejtvény fősortaiban.	1.	RENDŐR (BIZ.)	HAMIS TANÍTÓ		SZARVAS-FÉLE	AZ EZÜST VEGYJELE	KÉSŐRE	VÍZŐZÓN KEZDŐPONT		BESZÉL	ELME	ZOKOG	STAR... (SCI-FI FILM)	BÁRÁNY-BESZÉD IDEGEN NÓRA	ÓRÓMAI POLITIKUS, KARTÁGÓ ELLENSÉGE	SZLOVÉNIA NOB-JELE	... FERRER (FILMSZTÁR)
	S																R
	SAJÁT KEZÜLEG (RÖV.)			OROSZ FÉFINEV INDÍTÉK				FORGAT-MÁNY ÉJSZAKA (FRANCIA)						FASOROS SÉTÁNY GABONÁT BETAKARÍT			
	ELEMI PARÁNY VIZET AD					GYÖTÖR MŰLIK					AZ EGYIK MŰZSA TESTFEL-ÉPÍTÉS					RÓMAI 50 BÉRGYIL-KOS (OLASZ ERED.)	
2.	M	ÓRÓMAI HÁZI ISTENÉK	KÖZEL-KE-LETI ÁLLAM ÖREG KÉZ JELZÓJE		BÓVUL SZÁMOLÓ-LÉC (VOLT)						SZÁNDÉ-KOZÓ FÉLREÁLL AZ ÚTON					BÁRD, ÁR NÉLKÜL! BALATON-P. HELYSÉG	
SORS					ALÁ LASSÚ ELHASZNÁ-LÓDÁS		AZ OXIGÉN ÉS A JÓD VEGYJELE VÉDELMEZ			KILOLITER (RÖV.) LENGYEL VÁROS			FELTÉVE EBLAK		FR. TERÜ-LETMÉRTÉK ... PACINO (SZÍNÉSZ)		
HUNYADI LÁSZLÓ NÁDORA				HIBÁZTATÓ GÁRDONYI SZÜLETÉSI HELYE			MEZ ... KURO-SZAVA (JAP. RENDEZŐ)						LEL ABBAN AZ IDŐBEN				
... GARBO (AZ ELSŐ FILMSZTÁR)					RAKÉTA-ORRGÖRBE OPOLE FOLYÓJA			CHATEAU-BRIAND-MŰ ÖGÖRÖG PIACTER						RÓMAI 54 REPÜLŐBŐL LEDOBVA ROBBAN			MAKACS, KONOK
ANGOL HELYESLÉS			UKRÁN TÁNC A SZA-BADBA				TISZTIKSOLAI TANULÓ FÁBA VÉS					KÖRÜLBE-LÜL (RÖV.) SZED A SZÉLEINI			VOLT POR-TUGÁL ÁZSI-AI GYARMAT ARADI		
RÉG ÉLT ELŐD KERESZTÜL			HORDÓ-KÉSZÍTŐ IPAROS PORCIÓ			MEREVSÉG (LATIN) FR. ÍRÓ (PIERRE)					CSEH AUTÓ-MÁRKA OROSZ REN-DEZŐ					KILO (RÖV.) TÉTOVÁN MOTOZÓ	
		BUENOS ... (ARGENTINA) NÉMET ALAJOS			GYOM-NÓVÉNY ARAB ÁLLAM					ANEKDOTA URAKAT UTÁNZÓ						TEGNAP UTÁN ELVISEL	
SZÖGMÉR-TÉK (RÖV.)			DOKTOR (RÖV.) STAR-TREK SZEREPLŐ		KNOCK OUT (RÖV.) IRODALMI LAP		AZ ARGON VEGYJELE MŰVÉSZI HÁRMAS			HÁTUL HÁTUL! NŐI NÉV (SZEPT. 16.)			NÉMA RABI NÉMET FESTŐ (PAUL)		VÉGTAG USA-ÜR-HIVATAL		
PÉNZZÉ TESZ			VALAMINÉL LENNEBB TASZÍT				LEVEGŐT IGÉNYLŐ A 7 VEZÉR EGYIKE						... EKBERG (SZÍNÉSZNŐ) PÁRTI				
CSÜNGET				ÚJRAFO-GALMAZÓ ÜRES RÉSI					MÓDI OROSZ IGEN					...JOUR (LÁMPAER-NYÓ) ANNYI MINT (RÖV.)			
TE ÉS ÉN		ÜNNEPI SÜTEMÉNY A BŐR VEGYJELE				ÁZSIAI ÁLLAM EGYESI					FELSZÓLÍTÓ SPANYOL AUTÓJEL						
L.N.J.	E													AZ OLT TESTVÉRE			

Január 8-i rejtvényünk megfejtése: A sértődékenység az ostoba emberek legjellemzőbb tulajdonsága.

Sikeres volt a futócsapat múlt éve

Ha labdarúgásban vagy kézilabdában kevésbé volt eredményes a 2025. év a Nyárádszeredai Sportklub életében, annál inkább büszkébbek a helyi futócsapat által begyűjtött tavalyi érmekre.

Gligor Róbert László

„Sportolóink 35 versenyen vettek részt, összesítve 5604,21 kilométert futottak. Számos dobogós helyezést értünk el megyei, regionális és országos szinten. Új rekordidők születtek, elértünk célkitűzéseket, sikeres eredményeket” – így foglalta össze az elmúlt évet Domahidi Ferenc edző a sportklub közösségi oldalán.

A múlt évben két tucat futót számlált a Nyárádszeredai Sportklub keretében működő csapat, ebből mintegy tíz dolgozott aktívan és állandóan, a többi vagy abbahagyta időközben a sportolást, vagy csak rövidebb ideje csatlakozott a futócsapathoz. Ennek ellenére minden téren fejlődést tudtak jegyezni: a több mint 5600 leszaladt kilométer bőven kétszerese a 2024-ben jegyzett teljesítménynek, és az eredmények is biztatóak. A futócsapat tagjai szinte kizárólag gyermekek, akik különböző utcai és terep-, de főleg iskolai versenyeken bizonyították felkészültségüket, kitartásukat, és jegyezték büszkeségre feljogosító eredményeket” – mondta el a Népújságnak az edző.

A sportklub egyik jeles eredménye a megyei iskolai futóversenyen született, ahol hét sportolót nevezett a rajtvonalhoz, és mindegyikük díjat szerzett, ami szép elismerése a csapatmunkának. Az 5–8. osztályos lányok korcsoportjában Fülöp-Ozsváth Boglárkának sikerült megnyernie a megyei szakaszt, és el-



Rengeteg munka, lefutott kilométer és díj jelzi a 2025. év eredményességét a szeredai futócsapatnál

Fotó: Domahidi Ferenc

jutnia az országos versenyre, ahol az akkor 5. osztályos kislány nála idősebb ellenfelekkel mérte össze képességeit, és 40 versenyző közül a 12. helyen zárt, ami igen megtisztelő eredmény.

Az őszi idényből a Temesvárral összenőtt Gyüreg-Tesöldön szervezett szakmailag magas szintű versenyt emelte ki Domahidi Ferenc, ahol csapata négy versenyzővel indult, mindenik a saját korosztályában tudott megméretkezni, és mind a négy diák új

egyéni rekordidőt tudott felállítani, amivel két második és két harmadik helyezést is elértek. Novemberben Bukarestben a 11–13 évesek korcsoportjában két lány állt rajtvonalhoz, hogy bizonyítsa képességeit, itt Fülöp-Ozsváth Boglárka első, Kürti Bíborka hatodik helyen zárt a 2,7 kilométeres távon. Az edző hozzátette: a futócsapat tagjai 6–15 éves korúak, a nagyobbak már egyénileg is készülni tudnak személyre szabott edzéstervük alapján, amit digitálisan is követni, ellen-

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 17. forduló:

Bournemouth – Burnley 1-1, Aston Villa – Manchester United 2-1, Brighton & Hove Albion – Sunderland 0-0, Everton – Arsenal 0-1, Fulham – Nottingham Forest 1-0, Leeds United – Crystal Palace 4-1, Manchester City – West Ham United 3-0, Newcastle United – Chelsea 2-2, Tottenham – Liverpool 1-2, Wolverhampton – Brentford 0-2; 18. forduló: Sunderland – Leeds United 1-1, Crystal Palace – Tottenham 0-1, Arsenal – Brighton & Hove Albion 2-1, Brentford – Bournemouth 4-1, Burnley – Everton 0-0, Chelsea – Aston Villa 1-2, Liverpool – Wolverhampton 2-1, Manchester United – Newcastle United 1-0, Nottingham Forest – Manchester City 1-2, West Ham United – Fulham 0-1; 19. forduló: Sunderland – Manchester City 0-0, Crystal Palace – Fulham 1-1, Arsenal – Aston Villa 4-1, Brentford – Tottenham 0-0, Burnley – Newcastle United 1-3, Chelsea – Bournemouth 2-2, Liverpool – Leeds United 0-0, Manchester United – Wolverhampton 1-1, Nottingham Forest – Everton 0-2, West Ham United – Brighton & Hove Albion 2-2; 20. forduló: Bournemouth – Arsenal 2-3, Aston Villa – Nottingham Forest 3-1, Brighton & Hove Albion – Burnley 2-0, Everton – Brentford 2-4, Fulham – Liverpool 2-2, Leeds United – Manchester United 1-1, Manchester City – Chelsea 1-1, Newcastle United – Crystal Palace 2-0, Tottenham – Sunderland 1-1, Wolverhampton – West Ham United 3-0; 21. forduló: Bournemouth – Tottenham 3-2, Crystal Palace – Aston Villa 0-0, Arsenal – Liverpool 0-0, Brentford – Sunderland 3-0, Burnley – Manchester United 2-2, Everton – Wolverhampton 1-1, Fulham – Chelsea 2-1, Manchester City – Brighton & Hove Albion 1-1, Newcastle United – Leeds United 4-3, West Ham United – Nottingham Forest 1-2.

Az élcsoport: 1. Arsenal 49 pont, 2. Manchester City 43, 3. Aston Villa 43.

* Spanyol La Liga, 17. forduló:

Betis – Getafe 4-0, Elche – Rayo Vallecano 4-0, Levante – Real Sociedad 1-1, Real Madrid – Sevilla 2-0, Osasuna – Alavés 3-0, Girona – Atlético Madrid 0-3, Villarreal – FC Barcelona 0-2, Real Oviedo – Celta Vigo 0-0, Valencia – Mallorca 1-1, Athletic Club – Espanyol 1-2; 18. forduló: Alavés – Real Oviedo 1-1, Celta Vigo – Valencia 4-1, Elche – Villarreal 1-3, Real Sociedad – Atlético Madrid 1-1, Espanyol – FC Barcelona 0-2, Real Madrid – Betis 5-1, Rayo Vallecano – Getafe 1-1, Mallorca – Girona 1-2, Sevilla – Levante 0-3, Osasuna – Athletic Club 1-1; 19. forduló: Sevilla – Celta Vigo 0-1, Levante – Espanyol 1-1, Rayo Vallecano – Mallorca 2-1, Valencia – Elche 1-1, Girona – Osasuna 1-0, Villarreal – Alavés 3-1, Real Oviedo – Betis 1-1, Getafe – Real Sociedad 1-2, Athletic Club – Real Madrid 0-3, FC Barcelona – Atlético Madrid 3-1.

Az élcsoport: 1. FC Barcelona 49 pont, 2. Real Madrid 45, 3. Villarreal 41.

* Olasz Serie A, 16. forduló: Fiorentina – Udinese 5-1, Cagliari – Pisa 2-2, Genoa – Atalanta 0-1, Juventus – AS Roma 2-1, Lazio – Cremonese 0-0, Sassuolo – Torino 0-1; 17. forduló: AC Milan – Hellas Verona 3-0, AS Roma – Genoa 3-1, Atalanta – Inter 0-1, Bologna – Sassuolo 1-1, Torino – Cagliari 1-2, Parma – Fiorentina 1-0, Pisa – Juventus 0-2, Udinese – Lazio 1-1, Cremonese – Napoli 0-2, Lecce – Como 0-3; 18. forduló: Fiorentina – Cremonese 1-0, Atalanta – AS Roma 1-0, Cagliari – AC Milan 0-1, Genoa – Pisa 1-1, Como – Udinese 1-0, Hellas Verona – Torino 0-3, Inter – Bologna 3-1, Juventus – Lecce 1-1, Lazio – Napoli 0-2, Sassuolo – Parma 1-1; 19. forduló: AC Milan – Genoa 1-1, Bologna – Ata-

lanta 0-2, Torino – Udinese 1-2, Lazio – Fiorentina 2-2, Parma – Inter 0-2, Pisa – Como 0-3, Sassuolo – Juventus 0-3, Napoli – Hellas Verona 2-2, Cremonese – Cagliari 2-2, Lecce – AS Roma 0-2; 20. forduló: Fiorentina – AC Milan 1-1, AS Roma – Sassuolo 2-0, Atalanta – Torino 2-0, Genoa – Cagliari 3-0, Como – Bologna 1-1, Hellas Verona – Lazio 0-1, Inter – Napoli 2-2, Juventus – Cremonese 5-0, Udinese – Pisa 2-2, Lecce – Parma 1-2.

Az élcsoport: 1. Inter 43 pont, 2. AC Milan 40, 3. Juventus 39, 4. Napoli 39, 5. AS Roma 39.

* Német Bundesliga, 15. forduló:

Borussia Dortmund – Mönchengladbach 2-0, Mainz – St. Pauli 0-0, RB Lipcse – Bayer Leverkusen 1-3, VfB Stuttgart – Hoffenheim 0-0, Wolfsburg – Freiburg 3-4, Augsburg – Werder Bremen 0-0, Heidenheim – Bayern München 0-4, Köln – Union Berlin 0-1, Hamburger SV – Eintracht Frankfurt 1-1; 16. forduló: Bayern München – Wolfsburg 8-1, Bayer Leverkusen – VfB Stuttgart 1-4, Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund 3-3, Freiburg – Hamburger SV 2-1, Mönchengladbach – Augsburg 4-0, Union Berlin – Mainz 2-2, Heidenheim – Köln 2-2; 17. forduló: Borussia Dortmund – Werder Bremen 3-0, Mainz – Heidenheim 2-1, VfB Stuttgart – Eintracht Frankfurt 3-2.

Az élcsoport: 1. Bayern München 44 pont, 2. Borussia Dortmund 36, 3. VfB Stuttgart 32.

* Francia Ligue 1, 17. forduló: Le Havre – Angers 2-1, AS Monaco – Lyon 1-3, Lorient – Metz 1-1, Toulouse – Lens 0-3, Nice – Strasbourg 1-1, Olympique Marseille – Nantes 0-2, Lille – Rennes 0-2, Paris Saint-Germain – Paris FC 2-1, Brest – Auxerre 2-0.

Az élcsoport: 1. Lens 40 pont, 2. Paris Saint-Germain 39, 3. Olympique Marseille 32, 4. Lille 32.

őrizni lehet, míg a kisebbeknél nincsenek konkrét értékelvárások, itt fontosabb a gyerekek részvétele, a mozgás, sportolás.

Domahidi Ferenc maga is aktív versenyző, számára is sikeresnek nevezhető a tavalyi esztendő, jó teljesítményeket ért el, 5 és 10 kilométeren ő maga is új egyéni rekordidőket ért el. Őt leginkább az általa irányított gyerekek motiválják, igyekszik lépést tartani velük, de két aktívabb diák így is felülmúlta őt a lefutott évi kilométerszámban.

A sportklub egyik legjelesebb eseménye a tavaly a szeptember 7-én Domahidi Ferenc által megrendezett VII. Nyárádmunte Futófesztivál volt, ahol kedvező időjárású és szervezési feltételek (és nem melleleg az eddigi legtöbb támogató) mellett a résztvevők száma (295 személy) is rekordot döntött.

A tavalyi mérlegvonás után az edző nemcsak a gyerekek kitartó és eredményes munkáját, hanem a szülők odaadását megköszönte, hozzátéve, hogy a sportklub mellett az Előtted a cél nevű, újonnan bejegyzett nyárádszeredai jótékonyági szervezet is nagy segítséget nyújtott eredményes munkájukhoz.

A 2026-os évet a nyárádszeredai futócsapat január 11-én nyitotta meg, amikor Fazakas Bíborka szövatai ultrafutóval beszélgettek a sportág kihívásairól, nehézségeiről, de ugyanakkor kellemes tapasztalatokról, élményekről is, majd újév-köszöntő közösségi futással rajzolták ki az idei évet jelző számot (26), s akinek a közel 4 kilométeres bemelegítő után kedve volt, az egy 11 kilométeres távot is megtehetett a Rigmányitetőre és vissza, ami mintegy 180 méteres szintemelkedést is jelentett.

Dakar-rali: lengyel családi kettős siker az autósoknál

Lengyel családi kettős siker született az autósok mezőnyében a Dakar-rali kilencedik szakaszán, amelyet a fiatal Eryk Goczal nyert meg nagybátyja, Michal Goczal előtt, míg a motorosoknál a spanyol Tosha Schareina bizonyult a leggyorsabbnak.

A 418 kilométeres, maratoni etapon Goczal majdnem nyolc percet vert rokonára, a Toyota pedig hármas sikert ünnepelhetett, miután harmadikként Toby Price és Armand Monleon végzett. Az összetettben ugyanakkor változás történt: a Ford színeiben versenyző Nani Roma és Alex Haro átvette a vezetést, 57 másodperccel megelőzve Carlos Sainzékat, míg az eddig éllovas Nasszer al-Attijah a 17. helyével visszacsúszott a harmadik pozícióba.

A motorosoknál Schareina idei harmadik, dakaros pályafutása ötödik szakaszsikerét aratta, de a nap igazi nyertese Daniel Sanders volt, aki összetettben mintegy hat és fél perces előnyre tett szert. A szatmárnémeti Gyenes Emánuel a szakaszon 30., az összetettben 29. helyen áll.

Eredményjelző

Dakar-rali, 9. szakasz (Vadi ad Davaszir-Bivouac Refuge, 418 km):

* autósok: 1. Eryk Goczal, Szymon Gospodarczyk (lengyel, Toyota) 3:46:42 óra, 2. Michal Goczal, Diego Ortega (lengyel, spanyol, Toyota) 7:45 perc hátrány, 3. Toby Price, Armand Monleon (ausztrál, spanyol, Toyota) 11:36 p h.

Az összetettben: 1. Nani Roma, Alex Haro (spanyol, Ford) 36:44:01 óra, 2. Carlos Sainz, Lucas Cruz (spanyol, Ford) 57 másodperc hátrány, 3. Nasszer al-Attijah, Fabian Lurquin (katari, belga, Dacia) 1:10 perc h.

* motorosok: 1. Tosha Schareina (spanyol, Honda) 3:45:42 óra, 2. Daniel Sanders (ausztrál, KTM) 4:35 perc hátrány, 3. Michael Docherty (dél-afrikai, KTM) 4:50 p h., ...30. Gyenes Emánuel (romániai, KTM) 40:54 p h.

Az összetettben: 1. Sanders 37:09:17 óra, 2. Ricky Brabec (amerikai, Honda) 6:24 perc hátrány, 3. Luciano Benavides (argentín, KTM) 7:05 p h., ...29. Gyenes 7:38:30 óra h.

Otthontalanul a fagyban

(Folytatás az 1. oldalról)

Rövid terepszemlénken arra voltunk kíváncsiak, mennyire telik meg az extrém hidegben a létesítmény, ahova tavasztól őszig a befogadóképességénél jóval kevesebb, néha csak 9–10 rászoruló tér be.

Székely Istvántól, a központ osztályvezetőjétől megtudtuk, hogy az elmúlt napokban 44–46 személy vette igénybe a szolgáltatást, tehát

hanem hosszú távú megoldásnak tekintették a központot, sőt a fizetni-valókkal is rendszeresen elmaradtak. Ilyen esetben mindössze annyi történt, hogy az albérleti szobából átkerültek egy másik emeletre, az éjjeli menedékhelyre. Az önállósodásra való motiváció hiánya egyébként legtöbbször a hajléktalanszállót igénybe vevőkre is érvényes. Fiatal törzsvendégeink is vannak, akiknek nagy része állami

a huszonévesektől a hetven év fölöttekig szinte minden korosztály képviseltetett. Amikor benyitottunk, egy huszonéves lány nyugtalanul pillantott fel a mobiltelefonjából, aztán gyorsan a fejére tette a fülhallgatót, jelezve, hogy nem igényli a társaságunkat. Egy ősz hajú férfi az asztalra borulva aludt, többen falatoztak.

– Egyáltalán nincs kommentálnivalónk – szögezte le sorstársai nevében is egy középkorú férfi, egy másik azonban intett a sarokból, hogy névtelenül hajlandó szóba állni velünk. Néhány perc alatt fel is változott az életét. Elmondása szerint akkor adta el a lakását, amikor „kicsalták” dolgozni Magyarországra, aztán Németországban, majd Hollandiában is szerencsét próbált. Amikor legutóbb Vásárhelyre jött, ellopták a táskáját Szegeden a csomagmegőrzőből. December végén került a menhelyre, prosztataműtetre lenne szüksége, de amint lehet, szeretne visszamenni Hollandiába. Amíg az illetőt hallgattam, fotós kollégám megtudta, hogy az illető tulajdonképpen a dicsőszentmártoni pszichiátriáról került a Rozmaring utcába.

Távozóban, a létesítmény ajtaja előtt egy bundával bélelt dobozra figyeltünk fel, megtermett fekete cica szunyókált benne.

– Ő is hozzánk tartozik, a nyár óta viseljük gondját – világosított fel mosolyogva a központ egyik alkalmazottja –, ő a mi hajléktalan kislányunk.

Láthatatlanná váltak volna?

Mivel az utcán fagyoskodók megmentése érdekében a helyi rendőrség is értesíthető, *Raul-Dacian Mătiș* intézményvezetőt arról kérdeztük, hogy érkeztek-e hozzájuk ilyen bejelentések az elmúlt napokban, illetve a járőröző rendőrök találtak-e szabadban éjszakázó hajléktalant.

A helyi rendőrség igazgatója elmondta, hogy egyetlen bejelentést kaptak ebben az időszakban: kedden jelezte nekik valaki, hogy a Pandúrok sétányon lévő elhagyott épületben egy négygyermekes nő



Székely István

Fotók: Nagy Tibor

tartózkodik. Az esetet jelentették a Marosvásárhelyi Szociális Igazgatóságon, amelynek illetékesei kiszálltak a helyszínre.

– Más esetről nem tájékoztattak, és bár rendszerint átfésüljük azokat a városrészeket, ahol hajléktalanok tanyáznak, ezekben a napokban nem találkoztunk ilyen személyekkel – mondta az intézményvezető. Mătiș azt is hozzátette, hogy amennyiben az utcán élő nem kér a

hatósági segítségből, nem kényszeríthetik, hogy éljen vele.

Kollégámmal felkerestük a szóban forgó romos épületet. Ottjártunkkor, kora délután nem volt mozgás az omladozó falak körül, egy felfordított babakocsi, a hóban pihenő bicikli és néhány kiterített paplan azonban egyértelműen arra utalt, hogy emberi életeknek ad bizonytalan menedéket ez a horrorfilmekbe illő helyszín.



még mindig több mint ötven hely maradt üresen.

– Külön szobáink vannak a férfiak és a nők számára, egy helyiségben négy személyt tudunk elszállásolni. Meleg víz és fűtés vár itt a nélkülözőkre, és mivel rendszeresen kapunk ételadományokat az egyházaktól, illetve civil szervezetektől és magánszemélyektől, egy héten négy nap ételt is tudunk biztosítani számukra – tájékoztatt az osztályvezető. A menedékhelyen a törvény értelmében kiskorúakat nem fogadhatnak, őket a megyei gyermekvédelmi igazgatóság veszi át, ha úgy ítélik meg, hogy nem biztonságosak az életkörülményeik.

– Amikor évekkal ezelőtt még szociális központként működtünk, családokat is fogadtunk, amelyek egy kevés albérlet és a közköltség törlesztése fejében egy évig lakhattak nálunk. Ez a rendszer azonban nem bizonyult működőképesnek, a beköltözők ugyanis nem ideiglenes,

gondozásból került ki. Ők rendszerint úgy hagyják el a rendszert, hogy munkahelyük és lakhelyük is van – ilyenek például az úgynevezett „védett lakások” –, de legtöbbször ezt nem tudják hosszú távon fenntartani. Persze vannak pozitív példák is – tette hozzá Székely István.

A Rozmaring utcai menedékhelyre a törvény szerint november 15-től március 15-ig nemcsak vásárhelyi személyeket kötelesek befogadni, hanem bárkit, aki a város területén tartózkodik. Bizonyos esetekben, ha az időjárás úgy kívánja, a belső szabályzat értelmében ez a határidő április közepéig vagy akár május 1-jéig kitolható.

„Nincs kommentálnivalónk”

Kérésünkre Székely István az osztályvezetői irodából a hajléktalanszálló földszinti helyiségébe, a szocializációs térbe is elkísért, ahol

Tízéves a Local Farmers' Market

Január 16-án, pénteken – az idén először – megnyílik a 10. évfordulóját ünneplő Local Farmers' Market, amelyet a Rákóczi lépcső alatti kis utcában szerveznek.

A Local Farmers' Market 10 évvel ezelőtt Marosvásárhelyen az elsők között vállalta fel azt a szemléletet, ami a helyi termelők támogatását, a rövid ellátási láncot és a minőségi, egészséges élelmiszerek népszerűsítését helyezte a középpontba. Ez akkor még úttörő kezdeményezésnek számított – mára pedig követendő példává vált.

„Hiszünk abban, hogy a tudatos fogyasztás nem trend, hanem felelősség. Büszkék vagyunk arra, hogy 10 éve elindultunk ezen az úton, és arra is, hogy azóta sokan csatlakoztak hozzánk – termelők, partnerek és vásárlók egyaránt.” A vásár minden hónap harmadik péntekén reggel 8-tól este 7-ig várja az érdeklődőket, változatos kínálattal: hentes- és tejtermékek, sajtok, mézek, lekvárok, szörpök, gyümölcslevek, borok, pálinkák, friss zöldségek és gyümölcsök, teák, kencék, olajok, édességek, kézműves ajándéktárgyak és ékszerek. A vásár kiemelt célja, hogy lehetőséget biztosítson az őstermelőknek, kézműveseknek helyi termékeik árusítására – tájékoztattak a szervezők. (v.gy.)

Buszbérlet és üzemanyagkártya a fogyatékkal élőknek

A Maros Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Igazgatóság tájékoztatása szerint a 2025. december 30-i 90-es számú sürgősségi rendelet értelmében a halmozott és súlyos fogyatékkal élők ingyenes buszbérletet vagy üzemanyag-utalványt igényelhetnek.

A saját járművel rendelkezők vagy azok, akiknek a gondozóik tulajdonában található jármű, üzemanyag-vásárlás céljára utalványokat igényelhetnek. Az üzemanyagkártya értéke 1.500 lej évente súlyos fogyatékkal élők számára, illetve 750 lej a halmozottan súlyos fogyatékkal élők esetén (handicap grav și accentuat). A kérések leadhatók az intézmény székhelyén – Marosvásárhely, Trébely utca 7. szám –, de postai úton vagy e-mailben is elküldhetők a sepps@dgaspcmu-res.ro e-mail-címre. Bővebb felvilágosításért a 0265/213-512-es telefonszámot kell hívni. Az üzemanyagkártyát igénylők a 38-as mellékszám, a városi buszbérletet igénylők a 39-es mellékszám kapcsolását kérhetik. (sz.)



Illusztráció

Illegális bevándorlás Romániában

Több ezer ellenőrzés 2025-ben

A 2025-ös év folyamán az idegenrendészet rendőrei közel hétezer ellenőrzést hajtottak végre annak érdekében, hogy megakadályozzák az illegális tartózkodást, illetve munkaviszonyt.

A bevándorlási hivatal tájékoztatása szerint az elmúlt évben országszerte 6.995 ellenőrzést hajtottak végre. A kontrollok során 2.527 illegális tartózkodási esetet regisztráltak, közülük 2.000 személy volt férfi és 527 nő. A legtöbben Nepálból (496), a Moldvai Köztársaságból (360), illetve Srí Lankáról (314) származtak.

Az idegenrendészet 2.246 esetben döntött kitoloncolásról, ennek során az önként távozási határidő 15 vagy 30 nap volt. 662 esetben volt szó önkéntes távozásról, az illetékes szervek 341 esetben tagadták meg az adott személyek tartózkodási engedélyének meghosszabbítását, illetve 707 esetben volt szó illegális tartózkodásról.

661 személyt felügyelet mellett szállítottak el, közülük 204-et illegális határátlépés vagy határátlépési kísérlet miatt, 123-at pedig azért, mert nem tettek eleget a kitoloncolásnak. Ugyanakkor 537 külföldi állampolgár került felügyelet alá, amíg az őket érintő jogi eljárás befejeződik. (sz. v.)



Târgu Mureș
Marosvásárhely

Sürgősségi útjavítási munkálatok

Az elmúlt időszak rendkívül alacsony hőmérsékletei és a hóeltakarítási munkálatok következtében a város több pontján megrongálódott az aszfaltburkolat. A forgalom biztonságának megőrzése érdekében azonnali helyreálítási intézkedések vannak folyamatban.

Az Aquaserv beavatkozását kértük a csatornafedelektől és a vízelvezető környékén található hibák esetében. A hivatal már kiadta a megrendeléseket a hidegaszfaltos javításokra, a veszélyes területek jelölve vannak. Az útjavításért felelős csapatok az időjárási körülmények függvényében, közvetlenül a kritikus pontokon avatkoznak be.

Mindent megteszünk a biztonságos közlekedés érdekében. Kérjük, tartsák be az ideiglenes jelzéseket, és közlekedjenek fokozott figyelemmel.

**A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal
bel- és külkapcsolati osztálya**

Január 1-jén hatályba léptek a pénzügyi eljárási törvénykönyv fizetési halasztásokra vonatkozó módosításai

2026. január 1-jén hatályba léptek az adóeljárási törvénykönyv fizetési halasztásokra vonatkozó legújabb módosításai, amelyek a halasztási rendszer reformját írják elő az adókedvezmények csökkentésével és az adófizetési fegyelem támogatása révén minden adófizetői kategória számára.

Így az egyszerűsített fizetési halasztás esetében:

Ez minden olyan adózó számára elérhető, akinek adóssága nem haladja meg a meghatározott maximális küszöbértéket, amely **magánszemélyek** esetében **100.000 lej**, **jogi személyek** esetében pedig **400.000 lej**.

A jogi személy adózók számára az egyszerűsített fizetési halasztás igénybevételének új feltételei a következők:

- a halasztási kérelem benyújtását megelőzően legalább 12 hónapja létrehozott szervezeteknek kell lenniük;
- az adósságok nem lehetnek 12 hónapnál régebbiek a halasztási kérelem benyújtásának napját megelőzően;
- az egyszerűsített részletfizetési tervek maximális időtartama 12 hónap;
- az egyszerűsített részletfizetési tervek biztosítékok nyújtása vagy kezességi szerződés benyújtása nélkül kerülnek jóváhagyásra – kizárólag az adózó által az ANAF-nak benyújtott részletfizetési terv kérelme alapján.

A klasszikus átütemezés alkalmazása január 1-jétől:

Ez minden adófizető számára elérhető, beleértve a magánszemélyeket is, akik pénzügyi nehézségekkel küzdenek, és az átütemezés időszakában képesek fizetni a részleteket. A klasszikus átütemezés legfeljebb 5 évre adható, az átütemezésre kerülő adósság összege nincs maximális küszöbértékre korlátozva, és garanciák nyújtásával vagy kezességi szerződés benyújtásával adható.

A kezességi szerződést olyan helyzetekben kell bemutatni, amikor a fizetési átütemezés iránti kérelem benyújtásakor az adózók:

- rendelkeznek más adósságokkal, amelyekre nem adnak fizetési átütemezést;
- nem rendelkeznek vagyonnal, vagy a vagyonuk nem elegendő a fizetési átütemezés tárgyát képező adósságok fedezésére;

- a kérelmező jogi személyek a fizetési haladék iránti kérelem benyújtását megelőzően kevesebb mint 12 hónappal jöttek létre, a fizetési haladék alá tartozó adósságok garantálása érdekében.

A kezességi megállapodás a következő helyzetekben is kérhető:

- a fizetési ütemezés módosítása a fizetési ütemezésbe való felvételre kért adósságok biztosítása érdekében;
- a fizetési ütemezés fenntartása a fizetendő és esedékes adósságok biztosítása érdekében, hogy az ütemezés érvényben maradjon.

Az ANAF csak akkor érvényesíti a garanciákat és/vagy a kezességi szerződést, ha az adózók nem fizetik be adósságaikat a megállapított fizetési ütemterv szerint.

Ezen új szabályok bevezetésével a fizetési halasztási eszköz továbbra is életképes, és hozzáférhető marad azoknak a hűségű adófizetőknek, akik átmeneti pénzügyi nehézségekkel küzdenek, és akik igénybe vehetik az egyszerűsített halasztási formát (400.000 lej alatti összegek esetén) vagy a klasszikus halasztást, de garanciákkal (nagyobb összegek esetén).

Az új intézkedések célja, hogy megszüntessék a fizetési halasztási eszköz visszaélészerű használatát azoknak az adófizetőknek a részéről, akik korábban jelentős adósságokat halmoztak fel az állami költségvetéssel szemben (a korábbi tartozások a halasztási időszak alatt jelentősen megnöttek, ami miatt végül jogi mechanizmusokat alkalmaztak a megelőző megállapodások és a fizetési képtelenség tekintetében, és az állam egyes esetekben gyakorlatilag képtelen volt behajtani a nagy összegű adósságokat). Ugyanakkor a részletfizetési eszközök továbbra is pénzügyi támogatási megoldást jelentenek azoknak a becsületes vállalkozóknak és vállalatoknak, akik valódi szándékot mutatnak költségvetési adósságaik befizetésére. Az ANAF pontosítja, hogy ezek az intézkedések nem vonatkoznak automatikusan minden adózóra, kizárólag a törvényben előírt eljárások keretében alkalmazhatók, és visszatartanak a fizetési halasztás visszaélészerű alkalmazásától az adósság visszafizetésének indokolatlan elhalasztása céljából.

Az új szabályozás egyértelműen meghatározza a fizetési haladék igénybevételének feltételeit, hozzájárulva ezzel mind az adósok nagyobb mértékű elszámoltathatóságának biztosításához, mind pedig ahhoz, hogy Románia adóbevételei előre jelezhetők legyenek.

Az egyetemleges felelősség tekintetében az adóeljárási törvénykönyv egyetemleges felelősségre vonatkozó rendelkezései nem változtak, így azok az adózók, akik jóhiszeműen, időben bevallják és/vagy befizetik adókötelezettségüket, nem felelnek egyetemlegesen.

Az ANAF folytatja intézményi párbeszédét az üzleti közösséggel, és továbbra is útmutatást és magyarázatot nyújt a segítséget kérő adózóknak az új jogszabályi rendelkezések helyes és egységes alkalmazása érdekében.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények,
reklámok tartalmáért
a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

SZOLGÁLTATÁS – ÜZLETI AJÁNLAT

A SAPIENTIA EMTE MAROSVÁSÁRHELYI KARA pályázatot hirdet KAPUS állás betöltésére. Bővebb információk az ms.sapientia.ro honlapon olvashatók. (69060-I)

KÜLÖNFÉLÉK

VÁLLALUNK tetőjavítást, bádogosmunkát, festést. Tel. 0746-934-068. (27441)

KIÜRESÍTÜNK lakást, házat, elhordunk ágyat, régi bútort, fölösleges dolgokat. Tel. 0747-816-052. (27394)

VÁLLALUNK tetőjavítást, teraszkészítést, belső festést, szigetelést, ereszt, csatornakészítést, ácsmunkát. Tel. 0731-885-663. (27450)

ELVESZETT

ELVESZTETTEM Szatmári Mária névre szóló rokkantsági igazolványaimat. Semmisnek nyilvánítom. (27446)

MEGEMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk január 15-én
ÖTVÖS MIKLÓSRA
halálának első évfordulóján.
Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Szerető családja. (p.-l)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal de Isten akaratát elfogadva tudatjuk, hogy
a drága jó gyermek, kolléga, rokon, szomszéd és jó barát,
BASA LEVENTE-JÓZSEF
nyugalmazott matematikatanár
66 éves korában rövid, de fájdalmas szenvedés után csendesen megpihent. Temetése 2026. január 15-én, csütörtökön 15 órakor lesz a marosvásárhelyi katolikus temető felső kápolnájától, római katolikus szertartás szerint.
Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Gyászoló szerettei. (-l)

„Elment tőlünk, mint lenyugvó nap, de szívünkben él, és örökre itt marad.” (Reményik Sándor)

Megrendült szívvel és örök fájdalommal tudatjuk, hogy
drága szerettünk, a náznánfalvi születésű
PUSKÁS LÁSZLÓ
marosvásárhelyi lakos életének 85. évében 2025. december 28-án Budapesten elhunyt. Drága szerettünk virrasztása 2026. január 15-én, csütörtökön 18 órától lesz a Vili temetkezési vállalat ravatalozójában. Végző búcsút veszünk tőle 2026. január 16-án, pénteken 13 órakor, és utolsó útjára kísérjük a marosvásárhelyi református temetőben. Önzetlen szeretete és végtelen jóságának emléke örökre élni fog. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
A gyászoló család. (27451-I)

RÉSZVÉTNILVÁNÍTÁS

Szomorú szívvel búcsúzunk
PUSKÁS LÁSZLÓTÓL,
aki évtizedeken át volt a családunk barátja.
Szép emlékeket őrzünk a mezőbergenyei gyermek- és ifjúkortól napjainkig, az utolsó örömteli nyári találkozásig. Leleljen nyugodalmat a Megváltónál! Vigasztalódást feleségének és szeretteinek!
A Mezey család. (-l)

TÖRİCSIK
FRANCISKA

KOVÁCS
TAMÁS

KÖVESI
ZSOMBOR

ROMONYI
BARNABÁS

BEMUTATJA
AVANTAGE
PREZINTÁ

MAGYAR
MENYEGZŐ

MAROSVÁSÁRHELY, KULTÚRPALOTA, 2026. JANUÁR 19., 16 és 19 óra

DORA KÓRHÁZ

Teljes körű ellátás
az egész családnak!

Szemészet

Kardiológia

Érsebészet

Plasztikai sebészet

Gasztroenterológia

Fül-orr-gégészet

Tüdőgyógyászat

www.doraoptics.ro

0771 195 340

Újdonságok a
Kobak könyvesboltokban:

Anna Jonas
A csokoládés
lány

Han Kang
Görög leckék

Marosvásárhely, Győzelem tér 18. szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15. szám

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,
Csendőrség, Mentőállomás): 112

• Rendőrség - 0265/202-305

• SMURD (betegekkel
kapcsolatos információk)- 0265/210-110

• Sürgősség szolgálat:
- gyermekeknek - 0265/210-177

• Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal
- 0265/268-330

• Prefektúra - 0265/266-801

• Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907

• Gyulafehérvári Caritas, otthongondozó
szolgálat, 8–16 óra között: 0736-883-110

• Procardia Egészségügyi Központ
- Orvosi rendelők:
M. Eminescu u. 3. sz.:
- 0265/210-087
- Fizioterápia: Arany János u. 46. sz.:
- 0730-545-646
• Optika-Optofarm - 0265/212-304
- 0265/312 436
- 0265/250-120
- 0265/263 351
• Optolens szemsebészet - 0265/263-351
• Dora Optics - 0733-553-976
- 0733-553-976
• DIGI - 0365/400-401
- 0365/400-404

• Áramszolgáltató vállalat - 0800-500-929
- vidék - 0265/929

• Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928

• Aquaserv:
- hideg víz-csatorna - 0265/215-702
- közönségsszolgálat - 0265/208-888
- központ - 0265/208-800
- 08008 208-888

• Fogasztóvédelmi hivatal - 021-9551

• Vasútállomás - 0265/236-284

• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés
(0-24 óra), professzionális
balzsamozás
Nemzetközi halottszállítás
- 0265/215-119
- 0744-282-710

• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)
- 0265/263-865
- koporsók, kellékek, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- halottszállítás - 0758-047-604

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője
lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK
rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

Marosvásárhelyi
Rádió
Románia
www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM

Kultúrcsepp
CSÜTÖRTÖK 21:00